

## ۳۰ اصل برای اعتماد به نفس بالا

- ۱- اصل یاد و اتکال به خداوند و اعتماد به قدرت و یاری و حمایت او
- ۲- اصل آگاهی و اشراف و بصیرت لحظه به لحظه به خود
- ۳- اصل تغییر در الگوها و ایجاد نشانه ها
- ۴- اصل خودیابی (من کیستم؟) - قائم مقام و محبوب خداوند (عزت نفس)
- ۵- اصل احساس خود شایستگی، خودسالاری و احساس شخصیت
- ۶- اصل عدم مقایسه خود با دیگران
- ۷- اصل خودباوری و خودمحوری بعد از خدا محوری
- ۸- اصل داشتن هدف و برنامه در زندگی
- ۹- اصل تمیزی و ظاهر
- ۱۰- اصل تعریف از خود و دیگران
- ۱۱- اصل تشویق خود و دیگران
- ۱۲- اصل تعهد به قول و صداقت و راستی
- ۱۳- اصل عدم انجام عمل خلاف و عذرخواهی
- ۱۴- اصل نظم و انضباط کاری
- ۱۵- اصل دانش و تجربه
- ۱۶- اصل مدیریت زمان
- ۱۷- اصل مدیریت اولویت ها
- ۱۸- اصل اقتدار در مقابل ضعف
- ۱۹- اصل یقین در مقابل تردید
- ۲۰- اصل احساس رهبری و مدیریت
- ۲۱- اصل مسئولیت پذیری
- ۲۲- اصل سلامت و نگهداری از جسم
- ۲۳- اصل تبسم
- ۲۴- اصل ابراز عشق به دیگران و متذکر شدن ویژگیهای مثبت آنان
- ۲۵- اصل نگاه به دیگران (در عین تواضع بزرگی خود را در دل حس کنید)
- ۲۶- اصل عدم تأخیر
- ۲۷- اصل قاطعیت و گفتن نه
- ۲۸- اصل عدم شماتت و سرزنش خود و دیگران
- ۲۹- اصل کمک به دیگران و بخشایش
- ۳۰- اصل ژست و حالت بدنی