

آنچه از قانون جذب، روش ها و تاثیرات آن در زندگی روزمره باید بدانید

چگونه

خواسته هایمان را جذب کنیم؟

تقدیم به آنان که خواهان رسیدن به تمامی آرزوهایشان، هستند



با سلام :

کتاب شماره ۲۶ از **مجموعه دانش و زندگی** ، با عنوان **چگونه خواسته هایمان را جذب کنیم؟**

تقدیم به شما خواننده محترم. امیدوارم این کتاب برای شما مفید و کاربردی باشد.

" کتابهای الکترونیکی دانش و زندگی را به دوستانتان معرفی کنید "

منتظر دریافت نظرات ، پیشنهادات و انتقادات سازنده شما عزیزان می باشیم.

به جمع دوستان	به جمع دوستان	نظرات و	در وب سایت
دانش و زندگی	دانش و زندگی در	پیشنهادهای خود	اختصاصی دانش و
در کلوب	فیسبوک	را برای من ارسال	زندگی کتاب، ماهنامه
بپیوندید	بپیوندید	کنید	و مقالات متنوع را
			رایگان دانلود و
			مطالعه کنید



رضا فریدون نژاد

در این کتاب می خوانید:

قانون جذب در یک نگاه

آشنایی با قانون جذب به زبان ساده

روند استفاده از قانون جذب

بررسی علمی قانون جذب

خلاصه قانون جذب

معتقدان به قانون جذب

چرا قانون جذب برای عده ای عمل نمی کند؟ ۱۱

راهی که قانون جذب می تواند زندگی شما را

بهبود بخشد

۱۰ راهکار عملی و کاربردی برای جذب پول و

ثروت به زندگی

طبق قانون جذب ما چه کسانی را جذب می کنیم؟

چه کنیم تا آدمهای خوبتر را جذب کنیم؟

چگونه از قانون جذب برای پیدا کردن عشق

استفاده کنیم؟

۱۲۰ قانون طلایی جذب که باید بدانید!

۲۱ پیام جادویی مدیریت زمان

عبارات تأکیدی چیست؟

اصولی که در تهیه عبارات باید مد نظر قرار داد :

گلچینی از بهترین جملات تأکیدی (طبقه بندی شده)

جملات خواندنی جذب و تأکیدی

دعوت به همکاری با دانش و زندگی

ارتباط با دانش و زندگی

قانون جذب در یک نگاه

تا به حال متوجه شده ای که گاهی آنچه را بدان نیاز داری ، ناگهان از جایی که انتظارش را نداری سر می رسد ؛ مانند تلفنی نامنتظر ؟ یا یکدفعه اتفاقی ، کسی را در خیابان می بینی که در فکرش بوده ای ؟ آیا تا به حال در مورد افرادی شنیده ای که به طور مکرر درگیر مناسباتی بد می شوند و همیشه هم گله دارند که دائم همین نوع مناسبات نصیبشان می شود ؟ قانون جذب برای این دسته از آدمها هم کار می کند. در زندگی همان چیزهایی را به سوی خود جذب می کنم که انرژی و حواس و توجهم را به آن معطوف می کنم ؛ چه آن را بخواهم چه نخواهم. هر انسانی امواج خوب یا بد دارد . در واقع ما دائم در حال ارتعاش هستیم . اگر تو ذوق زده ، خرسند ، قدر دان ، شاکر یا مفتخر باشی؛ امواج مثبت بیرون می دهی و اگر عصبانی ، غمگین ، ناامید و سرخورده باشی و احساس بیهودگی ، بد بیاری یا شکست خوردگی کنی؛ امواج منفی از خودت بیرون می دهی. بسیار مهم است که با ارتعاشات خود در تماس و از آن آگاه باشی چون آنچه را از خودت ساطع می کنی؛ قانون جذب ، بیشتر از همان را به تو برمی گرداند.

فرمول سه مرحله ای برای جذب آگاهانه :

۱ . خواسته ات را مشخص کن.

۲. ارتعاشات را بالا ببر.

۳. آن را بپذیر.

واکنش قانون جذب ، درست مثل واکنش ذهن توست . قانون جذب آنچه را تو نمی خواهی؛ می شنود . وقتی به ندای درونت گوش می دهی که افعال و عبارات منفی به کار می برد؛ در واقع توجه و انرژی خودت را به چیزهایی می دهی که آنها را نمی خواهی.

اگر کنجکاوی بدانی که در هر زمینه ای از زندگی ات امواج مثبت می فرستی یا منفی کافی ست به آن زمینه نگاهی بیندازی و ببینی چه چیزی دریافت می کنی . این جور شدن و تطابقی بی نقص است.

توجه به تضاد و شناسایی آن به عنوان چیزی که دلت آن را نمی خواهد؛ تو را در قبال آنچه می خواهی روشن تر می کند.

با تضاد ، خواسته ها ی خود را مشخص کن . در یک برگه آنچه را نمی خواهی بنویس و در روبروی آن آنچه را که می خواهی . بعد بر روی آنچه نخواسته ای خط بکش.

تمام چیزهایی را که باعث می شود احساسی خوب به تو بدهد؛ شناسایی کن و بیشتر به آن بپرداز . یادت باشد هر ارتعاشی که از خودت ساطع کنی، آینده ات را خلق می کند.

خواسته هایت را در خط مقدم ذهنت قرار ده و توجه و انرژی و تمرکز مثبت خودت را به آن معطوف کن.

و طرز فکر تو را دوباره برنامه ریزی می کند . مثلاً من بدنی سرحال و خوش و خرم دارم.

قانون جذب در برابر کلماتی که به کار می بری یا افکاری که به ذهن می آوری واکنش نشان نمی دهد. قانون جذب صرفاً در برابر آنچه در مورد گفته ها یا افکار احساس می کنی، واکنش نشان می دهد.

سه عامل اصلی برای عبارت مربوط به خواسته وجود دارد:

شروع مطلب ، اصل مطلب و خاتمه مطلب.

عبارت پذیرفتن قانون جذب ، صرفاً به معنی عدم شک و تردید است و مهمترین عامل در روند جذب آگاهانه . پذیرش ، همان عدم شک و تردید است . سرعت قانون جذب نسبت مستقیم با میزان پذیرش دارد.

قدر دانی و شکر گذاری نیز بالاترین شکل ارتعاش است . می توانی برای قدردانی از هر چیزی وقت صرف کنی . این احساسی است که به سپاس و امتنان تو متصل است و خیلی اهمیت دارد . دفتر یادداشت روزانه ، برای مدرک قانون جذب در زندگی ات کمکت می کند؛ آن را بیشتر باور کنی . بیشتر شوق و ذوق داشته باشی، بیشتر بپذیری و بیشتر اعتماد کنی.

آنچه را به خواسته ات نزدیک است ، گرامی بدار . عبارت « من در روند کار قرار دارم » را به کار ببر . عبارت « من تصمیم گرفته ام » را به کار ببر .

اطلاعات کسب کن . وظیفه تو این است که خواسته ات را مشخص کنی و آنچه را بدان نیاز داری تا خواسته ات را آشکار کند ؛ بپذیری . وظیفه تو این نیست که سعی کنی از لحاظ عقلانی از مسائل سر در بیاوری بلکه باید بگذاری قانون جذب جوابها را برایت بیاورد . یادت باشد هر موجی که بفرستی همان را دریافت می کنی .

آشنایی با قانون جذب به زبان ساده

ما همه با یک نیروی بی پایان زندگی می کنیم . و آن نیروی جاذبه است .

تمام چیزهایی که وارد زندگی شما می شوند با قانون جاذبه وارد شده اند . تمام چیزهایی که شما در ذهن دارید به طرف خود جذب می

کنید . افکار تبدیل به اجسام می شوند . شما باید مشخص کنید چه چیزی را می خواهید ، به آن فکر کنید و بارها ، بارها آن را در

ذهن خود مرور کنید ، چیزی را که فکر می کنید به طرف خود جذب می کنید . این برای هر کسی رخ می دهد اما افراد به چیزی فکر

می کنند که نمی خواهند . قانون جاذبه هر چیزی را جذب می کند ، چیزی را که نمی خواهید و چیزی را که می خواهید . نباید رو

چیزی که نمی خواهید تمرکز کنید زیرا قانون جاذبه آن را جذب می کند . تمرکز فکری را باید از روی چیزهایی که نمی خواهید به روی

چیزهایی که می خواهید ، تغییر دهید . کسی که بیشتر از بیماری حرف می زند همیشه بیمار است و کسی که بیشتر از ثروت حرف می

زند ، ثروتمند است . یک فکر مثبت صدها بار قوی تر از یک فکر منفی است . افکار را به دقت انتخاب کنید . مجسمه ای که از خود

ساخته اید ، خودتان خواسته اید . تمام اتفاقاتی که برایتان رخ می دهد ، خودتان خواسته اید . باید مراقب افکارتان باشید . احساس به

شما کمک می کند که به چه چیزی فکر کنید و چه چیزی را جذب کنید . احساس یا خوب یا بد . باید جهت گیری به سمت احساس خوب باشد .

همان چیزی که احساس می کنید ، همان چیزی است که به وجود می آورید . چیزی که به آن فکر می کنید همان چیزی است که کارتون و یا فیلم آن را دیدم اید . علاءالدین آرزو می کرد و غول چراغ جادو ظاهر می شد و به او می گفت فرمان بردارم سرورم و آرزوی احساس می کنید آن شما افکارتی را به وجود می آورد که تجربه های آینده ی شما را به وجود می آورد . شما خالق زندگی خود هستید . علاءالدین برآورده می شد علاءالدین شما هستید و غول چراغ جادو کائنات هستی (کائنات بر پایه قانون جاذبه شکل گرفته . شما آرزو می زندگی می کنید رویایی باشد اگر شما از این راز (قانون جاذبه) استفاده کنید . همه شما داستان علاءالدین و چراغ جادو را می دانید آرزو می کنید و کائنات می گوید : فرمان بردارم سرورم .

۱. آن چیزی را که می خواهید طلب کنید

۲. نیاز به کلمات نیست ، فکر کنید

۳. کائنات به احساس درونی شما پاسخ می دهد و شما دریافت می کنید .

شما به جهان هستی دستور می دهید و جهان هستی شکلی به خودش می گیرد که شما به افکارتون برسید . شما باید آن چیزی را که می

خواهید تصور کنید و تجسم کنید . وقتی چیزی را تجسم کردید آن را پدید می آورید . شما می توانید یک تابلو تجسم درست کنید و تصویر

چیزهایی را که می خواهید بر روی آن بچسبانید نباید اینگونه فکر کنید که آن چیز را ندارید و یا بگویید ای کاش آن را داشتم بلکه باید جوری

فکر کنید که الان آن را دارید در این زمان است که جاذبه پدید می آید . شما نمی دانید که چگونه این کار انجام می گیرد و جهان هستی چه

جوری و چه شکلی به خودش می گیرد . "چگونه" کار کائنات است . او بهترین و کوتاهترین و درست ترین راه را برای رسیدن شما به آرزویتان

ایجاد می کند . وقتی شما در جهت چیزی هستید که می خواهید ، احساس خوبی خواهید داشت و اگر نا امید شوید دیگر با آن چیز هم جهت

نیستید و ناراحت هستید . وقتی نا امید شوید و بگویید "نمی شود" ، کائنات می گوید : فرمان بردارم سرورم و شما به آرزوی خود نمی رسید .

وقتی احساس خوبی داشتید و هم جهت هم شدید ، زمان پدید آمدن آن رویا فرا می رسد . رخدادها به زمان نیاز دارند اما زمان آن برای شما

معلوم نیست ، بیشتر مهم است که چقدر با احساس خود هم جهت هستید . این شما هستید که برای رخدادها زمان تعیین می کنید و فکر می

کنید برای چیزهای بزرگ تر زمان بیشتری و برای چیزهای کوچک زمان کمتری صرف می شود . اما برای قانون جاذبه اینگونه نیست . تصور

کنید که در حال رانندگی در شب هستید شما با چراغ تنها ۱۰۰ متر جلو را می بینید در حالی که در انتها مسیر بین مبدا و مقصد را طی کرده

ایدو به مقصد خود رسیده اید . گاهی فکر می کنید در شرایط گیر فروش و هرگونه تغییر در محتوای این کتاب ممنوع و قابل پیگیری می باشد

کرده اید ، این نتیجه این است که به آن چیزی که هست و مشاهده می کنید ، فکر می کنید نه به آن چیزی که می خواهید و قانون جاذبه همان چیزی را که هست به شما می دهد. و این شرایط تکرار می شود. در صورتی که آن چیزی که الان هست همان چیزی بوده که شما قبلا به آن فکر کرده بودید . اگر با چیزی که نمی خواهید مقابله کنید ، ایستادگی می کند . چون روی چیزی تمرکز کرده اید که نمی خواهید . باید روی چیزی تمرکز کنید که می خواهید.

شما خالقین جهان خود هستید . مهم است که به چه فکر می کنید و چه آرزویی دارید ، چون آن چیز پدید می آید . انسان چیزی می شود که به آن می اندیشد . هر کس می تواند دنیای خود را بسازد و محدودیتی ندارد زیرا بیش از نیاز خوبی هست . بیش از نیاز نیرو هست . قانون جاذبه درون شماست و تحت کنترل شما است . چه فکر کنید که "می توانید " و چه فکر کنید که " نمی توانید " در هر صورت حق باشماست و کائنات به شما می گوید : فرمان بردارم سرورم .

با شکر گزاری شروع کنید ، شکرگزاری بابت چیزهایی که دارید و به شما احساس خوب می دهد . اخلاق شکرگزارانه داشته باشید .

"ساده ترین شکلی که قانون جذب را برای خودم تجسم می کنم این است که خودم را یک آهن ربا تصور می کنم : همان طور که آهن ربا آهن را جذب می کند ، من هم شبیه افکار خودم را به طرف خودم جذب می کنم" .

www.dzbook.ir

قانون جذب به طور خلاصه این است:

شما هدف یا هدفهای زندگی خود را مشخص کنید و دقیقا بدانید که چه می خواهید و به ویژه اگر آنها را روی کاغذ بیاورید و در لزوم آنها فکر کنید تا مطمئن شوید و به هدفهای خود ایمان بیاورید ، به نظر می رسد که عواملی نامرئی ناگهان به کار می افتند و راه را برایتان هموار میکنند و شما را به سوی موفقیت می رانند.

خودت را تجسم کن که در وفور نعمت زندگی می کنی، در نتیجه وفور نعمت را به طرف خودت جذب می کنی. این روش همیشه و در مورد هر شخصی جواب می دهد.

در واقع قانون جذب یک قانون ثانوی است و قانون اصلی قانون ارتعاش است. به این صورت که هر چیزی که از انرژی ساخته شده باشد (البته به گفته فیزیکدانان بخش عظیمی از هستی را جسم تاریک تشکیل داده است که ماهیت آن هنوز مشخص نیست) مشابه خود را

جذب می کند. هر چیزی در این دنیا دارای فرکانس مختص به خود است و وقتی انسان در مورد چیزهای مختلف اعم از پول، روابط خوب، سلامتی، فقر، روابط نابسمان، بیماری... تمرکز می کند همان ها را نیز جذب می کند و این از طریق ذهن و احساسات انسان امکان پذیر است.

روند استفاده از قانون جذب

به طور کلی روند قانون جذب از سه مرحله تشکیل می شود.

- تجسم: برای تجسم انسان باید از ذهن خود استفاده کند. مجسم کردن خواسته، که الان از آن اوست و با آن کاری انجام می دهد و از داشتن آن لذت می برد، انگار همین حالا خواسته اش را دریافت کرده است.
- احساس: همراه با تجسم انسان باید احساس فوق العاده ای در مورد خواسته اش داشته باشد، یک نوع احساس شور و شوق همراه با لذت (عشق) که تمام اینها توسط ذهن انسان امکان پذیر است. بدین ترتیب انسان فرکانس ارتعاشی ایجاد می کند که خواسته خود را مانند آهنربا جذب می نماید.
- دریافت: بدین ترتیب قانون جذب از طریق نیروی طبیعی، مرئی و نامرئی کار می کند تا انسان را از طریق شرایط و رویداد ها به خواسته اش برساند.

تو قوی ترین آهنربا در این دنیا هستی. تو یک قدرت مغناطیسی درونی داری که از هر چیز دیگری در این دنیا (دنیای جسمانی) قوی تر است و این نیروی بی انتهای مغناطیسی از افکار تو منتشر می شود.

بررسی علمی قانون جذب

در عمل به نظر می‌رسد که وقتی ما با تمام وجود خواهان چیزی هستیم و تصمیم می‌گیریم که آن را حتما به دست بیاوریم، گویی ناگهان نیروهایی به کار می‌افتند تا ما را به هدف نزدیک کنند. اشخاصی به کمک می‌آیند، امکاناتی تازه‌ای پدیدار می‌شوند، و جاده‌های بزرگی در مقابل چشمان ما گشوده می‌گردد. اما در مورد علت ایجاد این حالت عقاید گوناگونی وجود دارد.

بعضی‌ها آنچه را که ظاهرا به نظر می‌رسد پذیرفته‌اند. تصور کرده‌اند که در مغز ما آهنربایی است که چیزهای مفید را به خود جذب می‌کند! بعضی گمان کرده‌اند که مغز، امواجی از خود ساطع می‌کند که امواج متناسب با خود را جذب می‌کند. عده‌ای نیز این را پذیرفته‌اند که کائناتی در کارند و آنها هستند که شرایط و موقعیت‌ها را سرراشان قرار می‌دهند! (چیزی که در فیلم راز با عبارت “فرمانبردارم سرورم!” بسیار بر آن تاکید شد.) بر اساس همین برداشت‌ها فیلمی با عنوان “راز” ساخته شده است که احتمالا آن را دیده و یا کتابش را خوانده اید. باید گفت که وجود چنین امواجی در هیچ آزمایشگاه فیزیکی به اثبات نرسیده است. نیروی آهنربایی مغز و رفتار اینچنینی کائنات هم با اصول علمی سازگار نیست.

شبکه ذهنی

برای اینکه اساس قانون جذب روشن بشود چاره‌ای نداریم به جز این که به شبکه یا صافی یا فیلتر ذهنی اشاره‌ای داشته باشیم. مطلب را با ذکر مثال ساده‌ای آغاز می‌کنیم:

فرض کنید به مغازه میوه فروشی می‌روید تا چند کیلو نارنگی و پرتقال بخرید. پس از خرید وقتی به اتومبیلتان برمیگردید همسرتان می‌پرسد “راستی لیموترش هم داشت؟” شما پس از مکث نسبتا طولانی می‌گویید “راستش نمی‌دانم... اصلا توجه نکردم. حتما داشته. باید بروم ببینم” وقتی برای بار دوم به مغازه می‌روید، متوجه می‌شوید که جعبه لیموترش اتفاقا درست بین جعبه‌های پرتقال و نارنگی قرار داشته است، ولی شما به دلیل این که مثلا به آن احساس نیاز نمی‌کرده اید آن را به اصطلاح ندیده اید.

آیا چشم شما واقعا وظیفه خود را که همان دیدن باشد انجام نداده است؟ مسلما چنین چیزی قابل پذیرفتن نیست. زیرا نگاه شما در هنگام جست و جوی نارنگی و پرتقال، حتما چندین بار از روی لیموها نیز عبور کرده است. با وجود این متوجه لیموها نشده اید. توجیهی که امروزه از این مطلب میکنند چنین است که ذهن ما دارای صافی یا فیلتر خاصی است که تنها تصویرهای معینی می‌توانند از آن عبور کنند و تا چیزی از این صافی نگذرد قادر به درک آن نخواهیم بود. یعنی کافی نیست که چیزی در معرض دید ما قرار گیرد تا آن را ببینیم یا در حقیقت متوجه آن شویم.

نیاز ، علاقه ، انتظار

هنگامی که در خیابان قدم می زنیم، در هر گام میلیونها واحد اطلاعاتی از مقابل چشمانمان عبور می کند. ولی ما متوجه آنها نمی شویم. برای درک اشیاء شرایطی لازم است. مثلاً باید آنها را لازم داشته باشیم. هنگام عبور از خیابان اگر گرسنه باشید ممکن است تابلو رستوران ها توجهتان را جلب کند. ممکن است وارد رستوران شوید و غذا سفارش دهید. در آن هنگام اگر کسی نشانی عکاسی را بپرسد ممکن است اظهار بی اطلاعی کنید، اما در هنگام خروج متوجه شوید که مغازه عکاسی درست در کنار رستوران قرار دارد .

چنان چه به چیزی نیاز داشته باشیم، به صورت خودکار این احساس را به ضمیر ناخودآگاه منتقل میکنیم و او شبکه ذهنی را فعال می کند تا هر چه را که به مطلب مورد نیاز مربوط می شود جذب کند و اجازه دهد تا آن مطلب وارد ذهن شود .

همچنین اگر چیزی را دوست داشته باشیم، باز هم ضمیر ناخودآگاه ما پیام را دریافت می کند و آن گاه شبکه ذهنی نسبت به آن موضوع خاص، حساس و فعال می شود. به عنوان مثال، اگر به نوع خاصی از موسیقی علاقه مند باشیم، هر خبر و یا آگهی کنسرت را که به آن نوع موسیقی مربوط بشود می بینیم و به آن توجه نشان میدهم. این موضوع منحصر به حس بینایی و یا تصویر های دیداری نیست. در مورد صدا هم همین طور است. مثلاً در هنگام قدم زدن در خیابان چه بسا به کسانی برمی خورید که سخت سرگرم بحث و گفت و گو هستند. اما شما یک کلمه از حرفهایشان را متوجه نمی شوید، زیرا صافی ذهنی که در زبان های بیگانه به آن RAS می گویند به آن اجازه عبور نمیدهد.

اساس قانون جذب

اساس قانون جذب همان فیلتر ذهنی است. این صافی اجازه نمی دهد که اطلاعات بیهوده و به دردخور وارد ذهن شود. اگر پس از یک پیاده روی طولانی در خیابانهای تهران از شما بپرسند “ شما که توی خیابان بودید، آیا اتومبیل تویوتا هم دیدید؟” ممکن است گیج شوید و نتوانید جواب درستی بدهید، اما اگر قصد خرید اتومبیل داشته باشید، و اتفاقاً تویوتا یکی از انتخابهای مهم شما باشد، آن وقت وضعیت فرق میکند. یعنی اگر اتومبیل موردنظر از کنارتان عبور کند دیگر نسبت به آن بی تفاوت نخواهید بود. در اینجا فیلتر ذهنی اجازه ورود اطلاعات را میدهد.

به عبارت دیگر وقتی برنامه ای در ذهنمان داشته باشیم و یا هدفی تعیین کرده باشیم که برایمان مهم باشد، ذهن ما هر چیزی را که با آن در ارتباط باشد جذب می کند. یک مسیر ، یک حرکت ، یک سخن ، یک شخص ، یک مغازه و... دقت کنید که تمام این عوامل برای شما به وجود نمی آیند! آن مسیر و یا آن مغازه آنجا هست، آن حرف زده خواهد شد و تمام عوامل در جریان خواهد بود چه شما هدف و

برنامه ای داشته باشید چه نداشته باشید و حال که هدفی دارید تازه متوجه آنها میشوید! گویی که ناگهان می بینید راه های مهمی که شما را به هدفتان می رساند در جلوی پایتان قرار گرفته است!

باز هم مثالی دیگر

فرض کنیم قطعه زمینی در اختیار دارید و یک روز به فکر می افتید که در آن ساختمان سازی بکنید. همان روز با یکی از دوستان قدیمی که مهندس ساختمان است برخورد می کنید و او صحبتی را درباره ساختمان سازی آغاز می کند. موضوع را با او در میان می گذارید و او اطمینان می دهد که این کار عملی است. حتی می گوید که اگر پول کافی هم ندارید می توانید وام بگیرید، یا با کسی شریک شوید و یا پس از شروع، یک طبقه اش را پیش فروش کنید و امثال اینها. اطلاعات ارزشمند دیگری هم در اختیارتان می گذارد و قول می دهد که عملاً کمکتان کند. ممکن است یاد این شعر بیفتید که “گاهی بساط عیش خودش جور می شود!” ولی اگر درست فکر کنید می بینید که همه اینها به شکلی با قانون جذب ارتباط دارد. شاید بارها با آن آقای مهندس برخورد داشته اید. شاید بارها راجع به امکانات ساختمان سازی صحبت می کرده است و شما که تصمیم به این کار نداشته اید توجه نکرده اید. پس:

نکته مهم: عواملی که باعث موفقیت شوند در اطراف شما فراوان است. کافی است هدفتان را مشخص کنید و در آن باره فکر کنید و تصمیم بگیرید. آن گاه قانون جذب به کار می افتد و عواملی که متناسب با آن هدف باشد، جذب ذهن می شود. ناگهان می بینید راههای مهمی که شما را به هدف می رساند در جلو پای شما قرار دارد.

هدف شما چیست؟ چه می خواهید؟ آن را روی کاغذ بیاورید و نتیجه را ببینید.

وقتی خودت را ببینی که در وفور نعمت زندگی می کنی، از طریق قانون جذب با قدرت و آگاهانه شکل زندگیت را تعیین می کنی. به همین راحتی است. در این صورت به این سوال بدیهی مواجه می شویم: "پس چرا همه مردم آنطور که دلشان می خواهند و آرزو می کنند، نمیتوانند زندگی کنند؟"

خلاصه قانون جذب

ضمیر نا خود آگاه ما برایش چندان فرقی نمی کند که تصاویری که می بیند واقعی باشند یا در صفحه تلویزیون و یا بر پرده ذهنمان نقش بسته باشند.

آنچه که می بینیم یا تصور می کنیم مستقیم یا غیر مستقیم روی احساس ما اثر می گذارد.

تصاویر و افکار خوب احساسی مثبت ایجاد می کنند و تصاویر و افکار بد احساسی منفی.

احساس دارای انرژی است و انرژی یعنی توانایی انجام کار. انرژی عاطفی ما همچون آهنربای بزرگ شروع به جذب انرژی های هممنوع می کند

در لحظاتی که احساسی منفی داریم وقایع و انسان های منفی را به خود جذب می کنیم و در زمان هایی که حسی مثبت و شادمانه در ما برپاست در حال جذب چیز های خوب و مطوب به زندگی خود می باشیم.

البته این را هم نباید نادیده بگیریم که اعمال ما نیز دارای انرژی می باشند و اعمال منفی بازخورد و عکس العمل منفی دارند.

این است که گاه با وجود افکار و احساس مثبت وقایعی منفی و نامطلوب برایمان پیش می آید.

این خلاصه ای بود از قانون جذب.

تنها دلیل اینکه مردم به چیز هایی که می خواهند نمی رسند این است که بیشتر به چیز هایی فکر می کنند که نمی خواهند تا چیز هایی که می خواهند. به افکارت توجه کن و به جمله هایی که می گویی گوش کن، قانون جذب همیشه افکار تو را عملی می کند، خواه مثبت و خواه منفی. قانون جذب مسلم است و اشتباه نمی کند.

معتقدان به قانون جذب

معتقدان به قانون جذب می گویند که از تصویرسازی ذهنی هرچه بخواهی بدست می آوری . مثلاً با تصور یک خانه بزرگ یا ماشین مدل بالا می توانی به آن برسی . آیا چنین چیزی صحت دارد یا خیر ؟

پاسخ – اگر اینکه شما یک خانه ی بزرگ تصور بکنی و بعد این خلق بشود ، این غلط است . یا شما تصور سازی بکنید که یک ماشین مدل بالا داشته باشید و بعد بدون کار و تلاش و برنامه ریزی به خواسته ات برسی ، این درست نیست.

ولی اگر تصویر سازی ذهنی برای امیدواری ، هدفمندی و امید به آینده باشد و همان اثر تلقینی آن باشد ، این قابل قبول است و بزرگان ما در طول تاریخ از این شیوه استفاده می کردند.

ناپلئون بناپارت می گوید : وقتی من کودک بودم علاقه داشتم که فرمانده ی یک لشکر بزرگ باشم . هر روز می نشستم و تصویری کردم که فرمانده ی یک لشکر بزرگ هستم و آنها را هدایت می کردم.

انیشن می گوید : شما می توانید با تصویر ذهنی می توانید آینده خودتان را به تصویر بکشید. در کنار تصویر سازی ما باید تلاش بکنیم و امیدوار باشیم.

ما به ضمیر ناخودآگاه خودمان القا می کنیم و بعد به آن می رسیم . تصویر سازی لازم است ولی کافی نیست.

می توانیم هر چیزی را که انتخاب می کنیم، هرچه قدر هم که بزرگ باشد ، داشته باشیم .
مهم نیست که خواسته ما چقدر بزرگ است . بگو بدانم ، می خواهی در چه جور خانه ای زندگی کنی؟ می خواهی میلیونر بشوی؟ چه کسب کاری می خواهی داشته باشی؟
می خواهی به موفقیت بیشتری برسی؟ واقعا چه می خواهی؟

چرا قانون جذب برای عده ای عمل نمی کند؟

تا به حال شده از خواندن کتاب های روانشناسی و تکرار عبارات تاکیدی خسته و دلزده شوی و با غرولند به خودت بگویی: «دیگر جواب نمی دهد» یا گاهی اوقات وقتی همه تلاشت را برای رسیدن به کاری انجام می دهی و نتیجه ای نمی گیری، زیر لب زمزمه کنی: «قانون جذب یک دروغ بزرگ بیش نیست»! اما بگذار همین الان خیالت را راحت کنم که این تنها مشکل شما نیست و میلیون ها مردم دیگر مانند خودت نمی توانند به درستی از قانون جذب استفاده کنند. اما ما به شما با دلیل و مدرک ثابت می کنیم مشکل فقط خود شما هستید نه قانون جذب!

● هیچ کس بدشانس نیست

کمتر کسی را می توان پیدا کرد که از ثروتمند شدن خوشش نیاید. زمانی که قانون جذب برای اولین بار مطرح شد و میلیونرهای موفق پرده از این راز بزرگ برداشتند، هرکس وسوسه شد تا برای یک بار هم شده این قانون را در زندگی شخصی اش به کار گیرد. حتی آنهایی که در ظاهر مخالف این موضوع بودند در خلوت خودشان عبارات تاکیدی را مثل یک اکسیر جادویی به زبان می آوردند تا با چشم های خودشان از صحت این موضوع باخبر شوند.

بر اساس قانون جذب، شما می توانید هر چیزی را در زندگی تان جذب کرده و برای این کار تنها کافی بود چشم هایتان را ببندید و جذب کنید. جذب کردن با تکرار عبارات تاکیدی مثبت و تجسم کردن راهی میانبر برای رسیدن به رؤیاهایی بود که همیشه سرکوبش می کردید. حتماً شما هم برای یک بار هم شده این کار را انجام داده اید اما جز موارد جزئی نتوانستید نتیجه شگفت انگیزی که قانون جذب از آن صحبت می کرد را به دست بیاورید و نتیجه این شد که دیگر خودتان را از گروه دوستداران قانون جذب کنار کشیدید و باز هم با کسالت و از سر ناامیدی گفتید: «آدم باید کمی شانس داشته باشد» این جمله شما و خیلی از افرادی است که دیگر اعتقادی به قانون جذب ندارند. اما نتیجه مطالعات دکتر «بروس لیپتون» روانشناس، نشان داده هیچ اشتباهی در قانون جذب اتفاق نیفتاده است بلکه گره اصلی این معمای پیچیده ذهن ناخودآگاه شماست.

قانون جذب همیشه عمل می کند، چه آن را باور داشته باشی یا نداشته باشی، چه آن را بفهمی یا نفهمی!

رازی که میخکوب تان می کند!

من عاشق میلیونر شدن هستم و شب و روز به این موضوع فکر می کنم. قانون جذب به من یاد داده که خودم را در خانه زیبا و اتومبیل های مجلل تصور کنم و با تکرار عبارات تاکیدی مثبت رؤیای میلیونر شدن را سوی خودم جذب کنم. کمی بعد، ناگهان در محیط کاری من اتفاقی جدید می افتد. رئیس بخشی که در آن کار می کنم، سمت من را به سمتی بالاتر تغییر می دهد و حقوق من به همین اندازه افزایش پیدا می کند. اما بعد از اینکه در سمت جدیدم مشغول به کار شدم آنچنان از این وضعیت متعجب و شگفت زده هستم که بیشتر از اینکه به تثبیت کارم فکر کنم، ترس از دست دادن سمت جدیدم جایگزین همه افکار مثبت من می شود تا جایی که حتی خودم را لایق درآمد بیشتر نمی دانم و به همین دلیل بعد از مدتی سمت جدیدم را به راحتی از دست می دهم. این مثالی است که دکتر لیپتون می زند. در واقع ۹۹ درصد (به این رقم دقت کنید) زندگی شما در دست ذهن ناخودآگاه شماست و حقیقت تلخ این است که بخش عمده ای از ذهن ناهوشیار شما توسط افکار منفی پر شده است که تنها با تصویرسازی رؤیایها و تکرار عبارات تاکیدی نمی توانید آنها را از ذهنتان پاک کنید. مثل این می ماند که هوا کاملاً تاریک است و شما مدام تکرار می کنید «هوا روشن است.» در این شرایط تکرار عبارات تاکیدی در مورد روشن بودن هوا نمی تواند اصل موضوع را تغییر دهد پس کمی به آن فکر کنید.

● فرمول جادویی رؤیایها

دکتر «بروس لیپتون» می گوید: «ذهن ناهشیار میلیون ها برابر قوی تر از ذهن هوشیار است. اگر ذهن ناهوشیار با خواسته های ذهن هوشیار ناهماهنگی نداشته باشد هیچ مسئله ای نیست، چون در این شرایط قانون جذب به صورت خودکار عمل می کند و هیچ نیازی نیست کاری کنید که قانون جذب را در زندگیتان خلق کنید اما اگر این ۲ ضمیر ناخودآگاه و خودآگاه شما با یکدیگر هماهنگ نباشد، قانون جذب هیچ تاثیری ندارد. برای مثال شما آگاهانه می خواهید که حسابتان پر از پول باشد و با تکرار عبارات تاکیدی سعی می کنید این حس را به وجود بیاورید اما اگر در ذهن ناخودآگاه شما این عقیده وجود داشته باشد که شما لایق آن همه پول نیستید، هرگز ثروتمند نمی شوید. ذهن ناخودآگاه شما شبیه یک ضبط صوت عمل می کند و همیشه تمایل دارد که موزیک های قدیمی تان را پخش کند؛ به خصوص همان ترانه هایی که از دوران کودکی والدین بارها و بارها برایتان تکرار کرده اند. شما ترانه های ضبط صوت ذهنی تان را در ۶ سال اول زندگی با جملات منفی پر کرده اید.

نیازی نیست بدانی که قرار است آرزویت چطور بر آورده شود. لازم نیست بدانی هستی قرار است چه آرایش تازه ای به خودش بدهد تا خواسته ات را برآورده کند. تنها کاری که لازم است انجام بدهی این است که با تمام وجود باور کنی به خواسته ات می رسی!

جملاتی مانند: «تو به اندازه کافی خوب نیستی» «تو لیاقتش را نداری» یا «آدم های دیگر بهتر از تو هستند و تو مجبوری بهتر از دیگران باشی» و... چه این پیام ها مستقیم به شما رسیده باشد چه غیرمستقیم، بعد از سال ها که در چنین موقعیت های مشابهی قرار می گیرید آن نوارها دوباره تکرار می شود و مشکل اینجاست؛ شما روی نواری که در حال پخش است عباراتی دقیقاً مخالف را به زبان می آورید و در این حالت هیچ نتیجه ای دریافت نخواهید کرد. شما خودتان را فریب داده اید که فرد مثبتی هستید، چون در تمام لحظاتی که در حال تکرار جملات مثبت و تصویرسازی برای رؤیاهایتان هستید، نوار منفی ضبط صوت ذهن ناهوشیارتان در حال پخش ترانه های ناامیدکننده و دلسردکننده است.

● فوت آخر

به عقیده دکتر لیپتون تنها راه حل استفاده از قانون جذب آن هم به صورتی مفید و نتیجه بخش، قبل از هرچیز خاموش کردن افکار منفی است و این کار تا زمانی که افکار منفی تان همچنان در ذهن ناهوشیارتان در حال تکرار است، نتیجه بخش نیست، زیرا عبارات تاکیدی که آگاهانه از سمت شما تکرار می شود جزو ذهن هوشیارتان است و ذهن خودآگاه شما تنها یک درصد روی زندگی شما تاثیر می گذارد. اما این موضوع انکار تاثیر تکرار عبارات تاکیدی نیست بلکه مشکل اصلی بیشتر افراد این است که هیچ شناختی از افکار خود ندارند. برای این کار بهتر است قبل از هرچیز جای آرامی را در نظر بگیرید و بدون اینکه در مورد خودتان و افکارتان فکر و قضاوتی کنید، اجازه بدهید افکار منفی تان خودش را آشکار کند. بعد از اینکه به ذهن ناخودآگاهتان و جملات منفی این ضبط صوت مجازی دست پیدا کردید سعی کنید دکمه خاموش آن را برای همیشه بزنید و اگر باز هم با جملات منفی مواجه شدید تنها به عنوان یک تماشاچی به آن نگاه کنید نه یک تحلیل گر! بعد از این کار حالا نوبت جایگزین کردن عبارات تاکیدی مثبت و تصویرسازی است.

۱۱ راهی که قانون جذب می تواند زندگی شما را بهبود بخشد

۱- شما اتفاقات خوب یا بد را براساس تفکراتتان تجربه می کنید:

"کسی که همیشه در مورد بیماری صحبت می کند، بیمار می شود و کسی که به طور مداوم در مورد رفاه صحبت کند، در رفاه و آسایش به سر خواهد برد." استر و جری هیکس در این کتاب اشاره می کنند که "شما همه ی این ها را براساس تفکرات تان جذب می کنید". با تمرکز بر روی چیزی، باعث می شوید آن مسئله برایتان اتفاق افتد.

۲- شما با فکر کردن به چیزی آن را به سمت خود جذب می کنید، حتی اگر آن را نخواهید:

بر اساس این کتاب "شما با فکر کردن به چیزی از طریق قانون جذب، آن را بزرگ و بزرگتر و قویتر خواهید کرد". بنابراین سعی کنید افکار خود را مثبت نگه دارید.

۳- هر چه بیشتر بر روی مسئله ای تمرکز کنید، قویتر می گردد:

مورد مذکور این قابلیت را به شما می دهد که حقیقت زندگی خود را با افکارتان ساخته و مسائلی که دوست داشته تجربه کنید، روزی به آنان دست خواهید یافت. شما با نگرانی های خود باعث می شوید اتفاقات بدی برایتان رخ دهد.

۴- بهتر است به احساسات خود اعتماد کنید تا آن که بیش از حد به تصمیماتتان فکر کنید:

به بیان دیگر: به ندای قلب خود گوش فرا دهید. به جای فکر بیش از حد به انتخابهایتان اجازه دهید احساساتتان، شما را به سمت درست هدایت کند. با این کار زندگی رضایتمندانه تری را تجربه خواهید کرد.

۵- شما با تفکر مثبت خود می توانید باعث گردید اتفاقات خوب با سرعت بیشتری برایتان رقم خورد:

برادران هیکس در این کتاب می نویسند: "خواستن و تمایل" شامل تمرکز به یک موضوع آن هم به صورت کاملاً مثبت می باشد. وقتی که به موضوعی با دقت نظر کامل به گونه ای مثبت می نگرید، آن مسئله بسرعت برایتان به وقوع خواهد پیوست... شک نکنید".

۶- برای ایجاد یک تغییر، باید به مسائل آن گونه که آرزو دارید باشند، بنگرید نه آن گونه که در واقع هستند:

این رازی است که تنها افراد موفق می دانند و در کتاب های علمی با عنوان "تجسم دیداری" از آن یاد می شود. مایکل فلیس هر شب قبل از خواب خود را برنده تجسم می کرد. همان گونه که می بینید وی در حال حاضر پرافتخارترین قهرمان تاریخ بازی های المپیک و دارنده ۲۲ مدال شنا است. در این کتاب می خوانید: "به منظور تأثیر هر چه بیشتر تفکرات مثبت بر روی اتفاقات، بایستی نادیده بگیرید که چه کارهای دشواری هستند- و هم چنین به این که دیگران شما را چگونه می بینند کاملاً بی توجه باشید. و تنها تمام تمرکز خود را حول این محور بگنجانید که دوست دارید چه اتفاقاتی برایتان به وقوع بپیوندد.

۷- شما می توانید قدرت مغناطیسی جذب اتفاقات خوب خود را با اختصاص دادن زمان روزانه به "افکار قدرتمند" افزایش دهید:

۱۵ دقیقه از روزتان را به طور جدی به فکر کردن در مورد اهداف، رؤیاهایتان و آن چه از زندگی می خواهید اختصاص دهید. برادران هیکس می گویند این عمل شانس شما را برای رسیدن به موفقیت بسیار افزایش می دهد.

۸- موفقیت یک منبع تمام نشدنی است. هر کس می تواند از آن بهره برد:

فراموش نکنید که موفقیت دیگران، موفقیت شما را محدود نمی کند. از آن طرف براساس آنچه که در کتاب نوشته شده، شما با جذب موفقیت، موفقیت دیگران را محدود نخواهید کرد.

۹- به خودتان اجازه ندهید در ناامیدی ها غرق شوید:

ناامیدی تنها باعث جذب اتفاقاتی است که ناراحتی شما را بیشتر خواهند کرد و تنها نشانه آن است که شما به هدفی که در زندگی آرزویش را داشته اید، نرسیده اید. بنابراین به جای حسرت خوردن برای از دست دادن آرزوهایتان، تنها به آنچه دوست دارید و می خواهید، فکر کنید.

۱۰- از تماشای برنامه های تلویزیونی همانند جنایت و بیماری که انرژی های منفی را به شما منتقل می کنند، اجتناب کنید:

با دیدن این برنامه ها تنها موجب می گردید به آنان بیشتر فکر کرده و شانس اتفاق افتادنشان را افزایش دهید. باز هم یادآوری می کنیم که "با توجه شما به هر چیزی، آن مورد بیشتر و بیشتر به سمت شما کشیده می شود".

۱۱- بدانید اگر روابط تان با دیگران بد است، تنها خودتان موجب آن گشته اید:

توجه به مسائل منفی هم چون گرفتن انتقام می تواند موجب ویرانی روابط شخصیتان باشد. با این ذهنیت که "هیچ چیز به وقوع نخواهد پیوست مگر آن که شخصاً آن را جذب کرده باشید"، می توانید از روابط بد با همسر و بستگان تان رهایی یابید.

قانون جذب یک قانون انتزاعی است و به طور خلاصه بیان می کند که هر آنچه در ذهن انسان تصور شود اعم از خوب یا بد، زشت یا زیبا در دنیای واقعی نمود خواهد یافت. سرعت و شدت به واقعیت پیوستن این تصویر ذهنی به شدت تمرکز روی آن موضوع و وضوح تصویر آن در ذهن بستگی دارد. در واقع خواسته هایی که تصور می شوند باید به گونه ای باشند که بتوان آنها را در ذهن حس و باور نمود. قانون جذب می گوید هر چه فکر کنی همان می شود.^۱ طبق این قانون، که در کتاب های مقدس ادیان مختلف نیز (البته نه تحت عنوان همین نام) در مورد آن ذکر شده: هنگامی که انسان آرزوی چیزی را دارد، سراسر کیهان همدست می شود تا بتواند این آرزو را تحقق بخشد.

۱۰ راهکار عملی و کاربردی برای جذب پول و ثروت به زندگی

۱- بدانید چه می خواهید

از آنچه که می خواهید مطمئن شوید و آگاه شوید، خیلی از ما حتی خودمان هم نمی دانیم دقیقاً در زندگی به دنبال چه هستیم! مقدار پولی را که دوست دارید داشته باشید، تعیین کنید، برای مثال، دوست دارید، ۱۰۰ میلیون ریال پول داشته باشید، با این روش زودتر به هدف خود می رسید تا اینکه فقط بگویید من دوست دارم بیشتر پول در بیاورم.

۲- به ندای درونی خود گوش دهید

هر آنچه که از ندای درونی خود می شنوید، به آن توجه و عمل کنید. متأسفانه بیشتر ما به این مسائل اعتقادی نداریم و شاید همین حالا با خود بگویید: "من که اصلاً به این چیزها اعتقادی ندارم و نمی توانم حتی این الهامات را از وجودم درک کنم!"، اما حقیقت این است که این الهامات و نیروی درونی وجود دارند و البته اگر خودتان بخواهید، شما را به طرف آنچه که می خواهید هدایت میکند.

۳- مبلغی منطقی و صریح را در ذهن خود پرورش دهید

ابتدا از مبالغ کم و منطقی شروع کنید، برای مثال، ۱۰۰ میلیون ریال، هدفتان بر این باشد که در مرحله اول تمام تلاش خود را برای کسب این مبلغ متمرکز کنید و بعد به مبالغ بیشتر فکر کنید.

۴- اگر خیلی در درجه اول به پولدار شدن اهمیتی نمی دهید، دیگر اهداف ایده آل خود را مثل، تفریح، امنیت و آزادی و ... فکر کنید، در ذهن خود فرض کنید که به همه ی آنها رسیده اید و از این حس لذت ببرید، این خود انگیزه ای می شود تا برای رسیدن به آنها به پول نیز فکر کنید و برسید.

۵- از پیروی و تعقیب دنیوی دست بردارید، شما همواره با نیروی درونی خود به خداوند متعال وصل هستید، لحظاتی را در خلوت خود سعی به ارتباط با خداوند بپردازید، از وی راهنمایی بخواهید و تقاضا کنید تا شما را در مسیر صحیح و سرشار از موفقیت، قرار دهد، طوری که بتوانید در آسایش و آرامش برای خود و اطرافیانتان مفید باشید، مطمئن باشید که جواب می گیرید.

۶- عمل کنید

اینکه فقط فکر کنید و خیال کنید، کافی نیست، عمل کنید! خیلی از افراد با این که از وضعیت کنونی خود راضی نیستند و می دانند در صورت اقدام به راهی بهتر به آنچه می خواهند می رسند، اما جرأت گامی برتر را ندارند. بنابراین شجاع باشید و عمل کنید. ترس خود مانع موفقیت است.

رالف والدو چنین می گوید: "توصیه من به جوانان این است که برای موفقیت، به آنچه که صحیح است اما از رسیدن به آن می ترسید یا ناامید هستید، عمل کنید"، سوزان جفرز نیز معتقد است: "باید از مانع ترس عبور کنید، تا کامیاب شوید"، با تصمیمی جدی و اولین گام شما برای موفقیت، تمامی دنیا شروع به همکاری با شما می کنند و به میل شما راه می آیند.

۷- مراحل کار را در ذهن و با کلام خود زیر لب مرور کنید، بطور مثال، سوالی را در مورد کسب مبلغی از مسیری خاص از خود پرسید، و با خود گفتگو کنید، "اگر از این راه موفق نشدم، تمام مسیر قبل را از ذهن خود پاک کرده و از راهی بهتر و موثر تر وارد می شوم تا بالاخره پولدار شوم"

۸- از موانع نترسید،

دریا همیشه آرام نیست، زندگی هم مثل دریاست، گاهی مجبورید با دریایی موج و طوفانی دست و پا بزنید تا بر موانع پیروز شوید. بیشتر ما به محض شکست یا سختی، ناامید شده و از ادامه راه می ترسیم، با سرزنش و افسردگی نه تنها کاری پیش نمی برید، بلکه اوضاع شما از قبل هم بدتر می شود، همانطور که کارل ساگن می گوید: "بهتر است عوض اینکه چرا تاریک است و غر بزنید، حتی با یک شمع کمی آنجا را روشن کنید"، یا به قول ما ایرانی ها، "ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است".

۹- روابط و ذهن خود را خانه تکانی کنید!

نه تنها در خانه، بلکه در محیط کار، اجتماع و ... روابط خود را در جهت مثبت اصلاح کنید. مطمئناً هیچ کس بدون کمک و همیاری دیگران، نمی تواند به اهداف خود برسد، اما اگر قرار باشد این ازدحام روابط بی فایده و پر سر و صدا همراه با میلیون ها انرژی منفی باشد و باعث عدم تمرکز یا تحلیل روحیه تان شوند، بهتر است حذف شوند.

۱۰- به علائق خود توجه کنید

هر کسی به چیزهایی در ذهن خود و بطور ذاتی علاقه دارد، اگر هر گام یا عمل یا هدفی را طبق آنچه که علاقه دارید و به آن عشق می ورزید، آغاز کنید، می بینید که چطور سریع تر و آسان تر به هدف خود می رسید. در واقع این خود درونی ماست که جسم ما را به طرف آن چه که لذت می بریم و عشق می ورزیم، سوق می دهد.

هیچوقت نباید فراموش کنیم که ما به چیزی که فکر میکنیم میرسیم نه به چیزی که دوست داریم. همیشه یک حس خوب یک فکر خوب به دنبال می آورد. پس حس خود را سرشار از عشق و شوق کنیم.

طبق قانون جذب ما چه کسانی را جذب می کنیم؟

هر فردی در زندگی یک سری دوستان خاصی دارد که تقریباً همه آن دوستان، از خصوصیات نسبتاً شبیه به هم برخوردارند و با به عبارتی دیگر معمولاً طیف دوستان و همنشینان هر شخص، افراد خاصی هستند که خصوصیات اخلاقی نسبتاً شبیه هم دارند. قانون جذب فقط منحصر به اشیا و خواسته های مادی و معنوی نیست بلکه در مورد افراد نیز صادق است. یعنی ما تا اندازه ای می توانیم تعیین کنیم که چه کسی را جذب خواهیم نمود.

طبق یافته های دانشمندان، هر کسی دربردارنده هاله ای از انرژی در اطراف خود است که این هاله انرژی به تفکرات فرد بستگی دارد؛ تفکرات مثبت هاله های انرژی مثبت و تفکرات منفی هاله های انرژی منفی را تولید می کنند. پس با توجه به اینکه هاله های انرژی در اطراف هر شخصی وجود دارد، مجاورت با افراد مثبت اندیش یا منفی نگر باعث تاثیر در رفتار ما می شود. برای مثال با خود تصور کنید که چرا یک کودک در بغل مادر خود احساسی بسیار خوب دارد؟ یقیناً به این دلیل است که مادر با عشق خالص و ناب خود به کودک، انرژی خود را به او منتقل نموده و با بغل کردن کودک، وی را در فضای انرژی مثبت خود قرار می دهد. همینطور در مورد هاله های انرژی افراد خوب، مثبت نگر و ... و نیز هاله های انرژی افراد منفی نیز همینطور است. حتماً تابحال همنشینی با افرادی که تفکرات منفی دارند همنشین شده اید. قطعاً تا چند دقیقه یا ساعت دچار نوعی کاهش انرژی شده و حالت شادابی خود را از دست داده اید.

قانون جذب می گوید:

هر انرژی تمایل به جذب انرژی همانند خود را (در شکل کاملتر) دارد.

به همین دلیل است که قانون جذب به ما می گوید شما بخواهید (به خواسته خود فکر کنید) سپس ما با تصور کردن و تلقین به نفس و در واقع با تابش انرژی به هستی، آن چیزی که به آن فکر می کرده ایم را به شکل پرتراکم خود (یعنی جسم و تجسم یافته) به دست می آوریم. این اساس قانون جذب است. همچنین یک قانون در علوم پایه وجود دارد که می گوید:

همیشه شکل کم تراکم هر انرژی تمایل به جذب شکل پرتراکم و انبوه خود دارد.

در مورد جذب انسانها و اینکه ما چه کسانی را جذب می کنیم، نمی توان افرادی را که حضورشان در زندگی ما به دست خودمان نبوده و ناچارا در زندگی ما وارد شده اند را به حساب آورد، مانند پدر، مادر، برادر، معلم، همسایه و ... اما جذب دوستان و همسر مسئله ای است که تا اندازه ای می توان در آن به صورت اختیاری عمل نمود.

پس در واقع افرادی را که ما ناخودآگاه جذب می کنیم، دقیقا همان بازگشت رفتار خودمان است که به صورت یک انسان در حضورمان ظاهر شده است. همان طور که بزرگان و مشاهیر جهان از قدیم گفته اند، انسانها و دوستان در واقع آینه رفتار ما هستند و دوستان می آیند تا ما خود را بشناسیم و جملاتی از این قبیل.

ما همیشه افرادی را جذب می کنیم که مانند ما اندیشیده و نیز رفتاری مانند خودمان دارند اما نه تنها دقیقا شبیه خودمان، بلکه بسیار بیشتر و شدیدتر از خودمان در آن رفتار و تفکرات زندگی خود را سپری می کنند. برای مثال اگر ما روزی ۵ بار غیبت کرده و دروغ می گوئیم، فردی را جذب خواهیم کرد که روزی ۵۰ بار دروغ گفته و غیبت می کند. همچنین مثلا اگر ما تا اندازه ۲۰ نمره امیدوار به رحمت خدا هستیم، فردی را جذب می کنیم که به اندازه ۲۰۰ نمره به رحمت خدا اطمینان و یقین دارد.

از طرفی طبق ضرب المثل ”موش داخل کاسه آدم وسواسی میرود“، همیشه حساسیت بیش از حد به یک مسئله یا امری مهم و یا حتی غیرمهم باعث کشاندن و جذب کردن آن مسئله به سمت خودمان است (به دلیل ترس از به وجود آمدن مسئله). برای مثال ما از مریضی می ترسیم و همیشه اولین کسی که مریضی خاصی را می گیرد، خودمان هستیم و در مورد جذب انسانها، مثلا ما از افراد دروغگو خیلی بدمان می آید و همیشه به خود می گوئیم ”من از آدمهای دروغگو حالم بهم می خورد“ و بالاخره دوستی می یابیم که الهه دروغگویی است

و یا همیشه با خود می‌گوییم "من از انسانهای خسیس بدمان می‌آید" و در واقع این بد آمدن ناشی از ترسِ گرفتار شدن در دام آنهاست و نتیجتاً یک انسان که اصلاً شلوارش جیب ندارد (!) نصیب ما می‌شود. پس در قدم اول ما با تفکر منفی و ترس از گرفتارِ انسانهایی با اخلاق ناپسند شدن، در واقع به آنها فکر کرده و با قراردادن آن تفکرات در هالهٔ انرژی خودمان، آنها را جذب می‌نماییم.

البته هیچ کس گناهکار و مسئله‌دار به دنیا نیامده است و آن دوستان و اطرافیان ناجور بوده‌اند که وی را به راه خطا کشانده‌اند، پس طبق گفتهٔ لویزی، بهتر است فرد گناهکار را مریض بنامیم و بدانیم که یک مریض نیازمند درمان جسمی و روحی است.

من می‌توانم هر کسی که می‌خواهم باشم، می‌توانم هر کاری که می‌خواهم انجام دهم، و به هر چیزی که می‌خواهم برسم "واقعاً فوق العاده است. من آمال و آرزوهای زیادی دارم و تنها کاری که باید انجام دهم این است که با فکر کردن به آنها از هستی بخواهم که آنها را در اختیار من بگذارد.

چه کنیم تا آدمهای خوبتر را جذب کنیم؟

خیلی راحت است؛ خودمان خوب باشیم، همه را دوست داشته باشیم، به بدیهی افراد فکر نکنیم و اصلاً از این نترسیم که نکند فردی با این اخلاق ناپسند نصیب ما شود و یا نکند دوستی با این مشخصات در زندگی ما قدم بگذارد. (همیشه بدانیم که ما آنقدر خوب هستیم که افرادی که شاید مریض باشند از همنشینی با ما درمان شوند. پس اصلاً به همنشینی با افراد مریض فکر هم نکنیم) البته ناگفته نماند که خالق طبیعت به وسیله‌های گوناگون گاهی افراد را امتحان می‌کند که این از دست ما خارج است.

چگونه از قانون جذب برای پیدا کردن عشق استفاده کنیم؟

افرادی که درباره ی قانون جذب شنیده اند و می‌خواهند با استفاده از آن رویاهایشان را آشکار سازند اغلب اهداف خاصی در ذهن دارند. آنها پول بیشتر، شغل بهتر و خانه ای زیباتر می‌خواهند. معمول ترین پرسشی که از من می‌شود این است، چگونه با استفاده از قانون جذب عشق را جذب کنم؟ یا آیا آشکار ساختن عشق ممکن است؟

پاسخ این پرسشها بسیار ساده است. قانون جذب برای متجلی ساختن هر آنچه که می خواهید کار می کند به شرطی که از فرمولش استفاده کنید.

خب، فرمول چیست؟ درخواست - باور - رها کردن - دریافت.

اما پیش از آنکه به سراغ فرمول برویم و عشق را به زندگیمان جذب کنیم چند کار اساسی و پایه ای وجود دارد که باید ابتدا آنها را به انجام برسانیم. برای تمام مواردی که می خواهید آشکار کنید ابتدا باید پیش از شروع، پاکسازی را انجام دهید. پاکسازی یعنی ذهن شما باید از تمام روابط اضافی گذشته پاک شده باشد، مطمئن شوید که هیچ احساس منفی ای مثل ترس یا شک و تردید شما را از جذب مرد/زن رویاهایتان دور نمی کند. در اینجا چند راهکار برای پاکسازی به شما نشان می دهم:

*به میزان خویشتن دوستی خود دقت کنید.

مدت زمانی را به تأمل و اندیشه در مورد کشف احساساتتان نسبت به خود اختصاص دهید، ببینید آیا واقعاً خودتان را دوست دارید، آیا خودتان را عالی می دانید، آیا فکر می کنید که انسان دوست داشتنی و ارزشمندی هستید.

*از میزان خویشتن دوستی تان یادداشت تهیه کنید.

کاغذی بردارید و روی آن تمام چیزهای خوبی که در مورد شما صدق می کند بنویسید، بنویسید که چقدر مهربان و دلسوز هستید، چقدر باهوشید، چه دندانهای زیبایی دارید، چه پاهای خوش تراشی دارید، چه انسان شفیق و غمخواری هستید، چقدر احساساتی هستید، چه شنونده ی خوبی هستید، چه همسر خوبی می توانید اختیار کنید، چقدر شایسته ی عشق هستید، چقدر در کارهای باغبانی، لوله کشی، نویسندگی، سخنرانی و ... مهارت دارید، هر نکته ی خوبی که به نظرتان در شما صدق می کند روی کاغذ بنویسید. توجه داشته باشید که اگر شما واقعاً به چیزهایی که در مورد خودتان نوشتید ایمان داشته باشید فرآیند آشکارسازی بسیار سریعتر اتفاق می افتد.

*باور کنید که آماده اید.

این کاغذ را همیشه همراه خودتان داشته باشید تا زمانی که حقیقتاً باور کنید که شما تمام آن چیزهایی هستید که روی کاغذ نوشته اید. خودتان را متقاعد سازید که شخصی با اعتماد به نفس، ارزشمند و آماده ی دریافت عشق هستید. این مرحله به طور اساسی شما را برای دریافت عشق آماده می سازد و مرحله ی بسیار مهمیست چون اگر شما عاشق خودتان نشوید قادر نخواهید بود عشق را به زندگیتان جذب کنید. اولین عشقبازی شما باید با شخص خودتان باشد.

پس از مرحله ی پاکسازی آماده خواهید بود که درخواستتان را برای دریافت عشق به کائنات ارائه دهید. برای این کار شما باید کاملاً نسبت به نوع رابطه یا ویژگیهای آن شخص که می خواهید جذبش کنید مطمئن و شفاف باشید. اگر در این مورد شفاف و واضح نباشید پیامهای پیچیده ای را به کائنات می فرستید و در نتیجه مجموعه ای از افراد مختلف با ویژگیهای مختلف را به سمت خود جذب خواهید کرد. یادتان باشد که بیان قانون جذب این است: مشابه، مشابه را جذب می کند، هر فکری که به کائنات ارسال کنید همان را دریافت می کنید.

*درخواست

از آرزویتان یادداشت تهیه کنید.

کاغذ دیگری بردارید و این بار روی آن تمام ویژگیهای شخص دلخواهتان را که دوست دارید جذبش کنید بنویسید؛ تا آنجا که می توانید واضح و دقیق بنویسید. توصیفاتتان مثبت باشد؛ نگذارید هیچ کلمه ی منفی ای در لیستتان وارد شود. مثلاً اینطور بنویسید «من دوست ندارم شریک زندگی ام سوء استفاده گر باشد» در عوض بنویسید «همسر ایده آل من مهربان و حمایتگر است.» خصوصیات شخص مورد دلخواهتان را با تمام جزئیاتش بنویسید، هر چه نسبت به خواسته تان شفاف تر و دقیق تر باشید برای کائنات فرستادن چنین شخصی به سمت شما راحت تر خواهد شد.

***چیزهایی را که نمی خواهید فراموش کنید.**

اغلب وقتی مردم آرزویشان را درخواست می دهند، بلافاصله شروع می کنند به بازگویی لیستی از چیزهایی که نمی خواهند داشته باشند. مردم اغلب نسبت به چیزهایی که **نمی خواهند** شدیداً دقیق عمل می کنند و زمان زیادی را صرف تاسف خوردن بابت آن چیزها می کنند. به همین دلیل است که به طور مرتب دچار روابطی از یک نوع می شوند، آنها چیزی را به دست می آورند که بیشتر روی آن تمرکز کرده اند و تمرکزشان نیز روی چیزهایی است که نمی خواهند. بنابراین اگر می خواهید با موفقیت شخص ایده آلتان را آشکار کنید باید تمام چیزهایی را که نمی خواهید فراموش کرده و انرژیاتان را روی چیزهایی که **می خواهید** بگذارید.

***باور**

این قسمت در واقع مرحله ی چالش برانگیزی است، اما اگر مرحله ی پاکسازی را انجام داده باشید و واقعاً باور کرده باشید که انسانی ارزشمند و آماده ی دریافت عشق هستید این مرحله سریع پیش می رود. در این مرحله بالا نگهداشتن سطح ارتعاشی تان بسیار اهمیت دارد. به عبارت دیگر تا آنجا که می توانید مثبت و متمرکز بمانید. اگر هر زمانی افکار منفی به ذهن شما هجوم آوردند، بلافاصله افکارتان را تغییر داده و به چیزی مثبت فکر کنید، سعی کنید حال و هوایتان را شاد و سبک نگهدارید، همچنان تمرکزتان را حفظ کرده و فقط به این فکر کنید که چقدر عالی خواهد بود وقتی که شریک ایده آلتان را ملاقات کنید.

***نقش بازی کنید.**

باور کنید که از قبل شخصی را که می خواهید باقی عمرتان را با او بگذرانید ملاقات کرده اید و طوری رفتار کنید که انگار او با شماست، منظورم این است که، آن را تجسم کنید، احساسات و هیجانات تان را حس کنید، آزادانه تصور کنید که وقتی آن اتفاق می افتد شما چه احساسی دارید. کائنات با احساسات سروکار دارد و اگر شما انرژیاتان را روی احساسات مثبت متمرکز کنید سطح ارتعاشی تان خیلی زود بالا می رود.

رها کنید.*آماده ساز و فراموش کن**

من مرحله ی رها سازی را مرحله ی «آماده ساز و فراموش کن» نام نهاده ام چون این دقیقاً همان کاریست که باید بکنید. شما پیش از این، مرحله ی پاکسازی را انجام داده اید، پس دقیقاً می دانید چه می خواهید، شما آرزویتان را درخواست داده اید و به مالکیت درآمدن آن را احساس کرده اید، پس آن را «آماده کرده اید»، حالا نوبت «فراموش کردن» آن است. اگر به مغازه ای بروید و تختی سفارش دهید دیگر روز بعد به همان مغازه نخواهید رفت تا دوباره سفارشتان را تکرار کنید. پس سفارش شما الان در دستان کائنات است، شما الان باید رها کنید و اجازه دهید کائنات آن را به شما برساند، آنچه که در دنیای نادیدنی هاست به دنیای دیدنی ها بیاید.

مرتب کائنات را چک نکنید که چرا سفارشتان هنوز نرسیده است، این کار به کائنات اعلام می کند که شما باور ندارید و این افکار جلوی فرآیند جذب را می گیرد. وقتتان را صرف این نکنید که خواسته تان کی و چگونه برآورده می شود چون این افکار نشان دهنده ی فقدان باور و ایمان است. آرام باشید، مثبت بمانید و بگذارید کائنات آرزویتان را به شیوه ای که خودش درست می داند به شما برساند. این کار را تا زمانی که خواسته تان متجلی شود انجام دهید.

دریافت*ورود غیر منتظره**

وقتی تمام مراحل بالا را با موفقیت انجام دادید دیگر راه برای دریافت آرزویتان باز شده است، اغلب اوقات با نشانه های کوچکی شروع می شود، مثلاً ممکن است شما خریدهایتان را همیشه از یک مغازه ی خاص انجام دهید و حالا به دلایلی با نشانه ها یا رهنمودهایی از طرف کائنات مواجه می شوید که احساس می کنید باید به مغازه ی دیگری بروید، با نشانه ها مقابله نکنید، با آنها همراه شوید، به احتمال زیاد دلیل این نشانه خیلی زود برایتان آشکار خواهد شد. مشتاق دریافت بودن به اندازه ی تمام مراحل قبلی که به آنها اشاره کردم مهم است. اگر به خود برترتان، کائنات، خدا، الله، بودا ... یا هر چیزی که شما به عنوان قدرت برتر قبولش دارید گوش نسیارید، آن چیزی را که قرار است به شما تقدیم شود از دست خواهید داد.

این یک دستور جدی است: آرام بمانید و آرزویتان را به کائنات بسپارید، تنها و تنها در این صورت است که آماده ی دریافت رابطه و عشقی که واقعاً لیاقتش را دارید خواهید شد. قانون جذب ۲۴ ساعت از ۷ شبانه روز از ۳۶۵ روز کل سال را کار میکند، برای هیچ کس متوقف نمی شود و شما با دانستن و استفاده از فرمول آشکار سازی خواسته ها به راحتی می توانید از این قدرت خارق العاده برای خلق کردن آن نوع زندگی و عشقی که همیشه آرزویش را داشتید بهره ببرید.

۱۲۰ قانون طلایی جذب که باید بدانید!

قانون جذب میگوید هر چه فکر کنی همان می شود. هیچوقت نباید فراموش کنیم که ما به چیزی که فکر میکنیم میرسیم نه به چیزی که دوست داریم. همیشه یک حس خوب یک فکر خوب به دنبال میآورد. پس حس خود را سرشار از عشق و شوق کنیم.

در زیر به معرفی و توضیح قانون های جذب می پردازیم

۱. قانون علت و معلول

هر چیز به دلیلی رخ می دهد. برای هر علتی معلولی هست، و برای هر معلولی علت یا علت های بخصوصی وجود دارد، چه از آنها اطلاع داشته باشید چه نداشته باشید. چیزی به اسم اتفاق وجود ندارد.

۲. قانون ذهن

همه ی علت ها و معلول ها ذهنی هستند. افکار شما تبدیل به واقعیت می شوند. افکار شما آفریننده اند. شما تبدیل به همان چیزی می شوید که درباره ی آن بیشتر فکر می کنید. همیشه درباره ی چیز هایی فکر کنید که واقعا طالب آن هستید و از فکر کردن درباره ی چیزهایی که خواستار آن نیستید اجتناب کنید

۳. قانون عینیت یافتن ذهنیات

دنایای پیرامون شما تجلی فیزیکی دنیای درون شماست. کار اصلی شما در زندگی این است که زندگی مورد علاقه ی خود را در درون خود خلق کنید. زندگی ایده آل خود را با تمام جزئیات آن مجسم کنید و این تصویر ذهنی را تا زمانی که در دنیای پیرامون شما تحقق پیدا کند حفظ کنید.

۴. قانون رابطه ی مستقیم

زندگی بیرون شما بازتاب زندگی درونی شماست. بین طرز فکر و احساسات درونی شما از یک طرف و عملکرد و تجارب بیرونی شما از طرف دیگر رابطه مستقیم وجود دارد.

۵. قانون باور

هر چیزی را که عمیقاً باور داشته باشید برایتان به واقعیت بدل می شود. شما آنچه را که می بینید باور نمی کنید بلکه آن چیزی را می

بینید که قبلا به عنوان یک باور انتخاب کرده اید . پس باید:

-باور های محدود کننده ای را که مانع موفقیت شما هستند شناسایی کنید.

-آنها را از بین ببرید.

۶. قانون ارزش ها

نحوه ی عملکرد شما همیشه با زیربنایی ترین ارزش ها و اعتقادات شما هماهنگ است.

آنچه برآستی ارزش هایی را که واقعا به آن اعتقاد دارید بیان می کند ادعاهای شما نیست بلکه گفته ها ، اعمال و انتخاب های شما به ویژه در هنگام ناراحتی و عصبانیت است.

۷. قانون انگیزه

هر چه می گوئید یا انجام می دهید از تمایلات درونی ، خواسته ها و غرایز شما سرچشمه می گیرد . این کار ممکن است بصورت خودآگاه و ناخودآگاه انجام شود.

رمز موفقیت دو چیز است:

-تعیین اهداف و برنامه ریزی برای آنها.

-مشخص کردن انگیزه ها.

۸. قانون فعالیت ذهن ناخودآگاه

ذهن ناخودآگاه شما موجب می شود همه ی گفته ها و اعمالتان مطابق با الگویی انجام پذیرد که با تصویر ذهنی و باورهای زیر بنایی شما هماهنگ است.

ذهن ناخودآگاه شما بسته به اینکه چگونه آنرا برنامه ریزی کنید می تواند شما را به پیش برد و یا از پیشرفت باز دارد.

۹. قانون انتظارات

اگر با اعتماد به نفس انتظار وقوع چیزی را داشته باشید در جهان پیرامورتان امکان وقوع پیدا می کند.

شما همیشه هماهنگ با انتظاراتتان عمل می کنید و انتظارات شما بر رفتار و طرز برخورد اطرافیان تاثیر می گذارد.

۱۰. قانون تمرکز

هر چیزی که ذهن خود را به آن مشغول سازید در زندگی واقعیت پیدا می کند.

هر چیزی که روی آن تمرکز کنید و مرتباً به آن فکر کنید در زندگی واقعی شکل می گیرد و گسترش پیدا می کند . بنابراین باید فکر

خود را بر چیزهایی متمرکز کنید که در زندگی واقعا طالب آن هستید.

۱۱. قانون عادت

حداقل ۹۵٪ از کارهایی که انجام می دهید از روی عادت است ، خواه عادت های مفید و خواه عادت های مضر.

شما می توانید عادت هایی را که موفقیتتان را تضمین می کند در خود پرورش دهید . به این صورت که تا هنگامی که رفتار مورد نظر به

صورت اتوماتیک و غیر ارادی انجام نشوند تمرین و تکرار آگاهانه و مدام آنرا ادامه دهید.

۱۲. قانون جذب

شما مرتباً افکار ، ایده ها و موقعیت هایی را که با افکار غالب شما هماهنگ هستند به خود جذب می کنید ، خواه افکار منفی خواه افکار مثبت.

شما می توانید بهتر از اینکه هستید باشید ، ثروتمند تر از اکنون باشید و توانایی های بیشتری داشته باشید چون می توانید افکار غالب خود را تغییر دهید.

۱۳. قانون انتخاب

زندگی شما نتیجه ی انتخاب های شما تا این لحظه است.

چون همیشه در انتخاب افکار خود آزاد هستید ، کنترل کامل زندگی تان و تمامی آنچه برایتان اتفاق می افتد در دست شماست.

۱۴. قانون تفکر مثبت

برای موفقیت و شادی در تمام جنبه های زندگی تفکر مثبت امری ضروری است.

شیوه ی تفکر شما نشان دهنده ی ارزش ها ، اعتقادات و انتظارات شماست.

۱۵. قانون تغییر

تغییر غیر قابل اجتناب است و چون با دانش روزافزون و تکنولوژی رو به پیشرفت هدایت می شود با سرعتی غیر قابل قیاس با گذشته در حال حرکت است.

کار شما این است که استاد تغییر باشید نه قربانی آن.

۱۶. قانون کنترل

این که تا چه حد در مورد خودتان مثبت فکر می کنید بستگی به این دارد که فکر می کنید تا چه حد زندگی تان را تحت کنترل دارید. سلامتی ، شادی و عملکرد عالی از طریق کنترل کامل افکار ، اعمال و شرایط پیرامونتان به وجود می آید.

۱۷. قانون مسئولیت

هر جا که هستید و هر چه که هستید بخاطر آن است که خودتان اینطور خواسته اید.

مسئولیت کامل آنچه که هستید ، آنچه که بدست آورده اید و آنچه که خواهید داشت بر عهده ی خود شماست.

۱۸. قانون پاداش

عالم در نظم و تعادل کامل به سر می برد . شما همیشه پاداش کامل اعمالتان را می گیرید.

همیشه از همان دست که می دهید از همان دست می گیرید . اگر از عالم بیشتر دریافت می کنید به این دلیل است که بیشتر می بخشید.

۱۹. قانون خدمت

پاداش هایی که در زندگی می گیرید با میزان خدمت شما به دیگران رابطه مستقیم دارد.

هر چه بیشتر برای بهبود زندگی و سعادت دیگران کار و مطالعه کنید و توانایی های خود را افزایش دهید ، در عرصه های مختلف زندگی خود نیز پیشرفت بیشتری به دست می آورید.

۲۰. قانون تاثیر تلاش

همه ی امیدها ، رویاها ، هدف ها و آرمان های شما در گرو سخت کوشی شماست .
هر چه بیشتر تلاش کنید ، بخت و اقبال بهتری پیدا می کنید .
هیچ راه میانبری وجود ندارد .

۲۱. قانون آمادگی

شانس در واقع به هم پیوستن موقعیت و آمادگی است . عملکرد خوب نتیجه ی آمادگی کامل است که مراحل کسب آن اغلب از هفته ها ، ماه ها و سال ها قبل آغاز می شود .
در هر حوزه ای موفق ترین افراد آنهایی هستند که همواره در مقایسه با افراد نا موفق وقت بیشتری را صرف کسب آمادگی برای انجام کار می کنند .

۲۲. قانون حد توانایی

هیچ وقت برای انجام همه ی کارها وقت کافی وجود ندارد ولی همیشه برای انجام مهمترین کارها وقت کافی است .
هر چه بیشتر کار کنید کارایی بیشتری پیدا می کنید . اما اگر بخواهید بیش از حد حد توانتان انجام امور مختلف را به عهده بگیرید نتیجه ای جز این نخواهد داشت که بفهمید توانایی شما برای انجام کارها حدی دارد .

۲۳. قانون تصمیم

مصمم بودن از ویژگی های اساسی افراد موفق است .
در زندگی شما هر جهشی در جهت پیشرفت ، هنگامی حاصل می شود که در موردی تصمیم روشنی گرفته باشید .

۲۴. -قانون خلاقیت

ذهن شما می تواند به هر چیزی که برایش قابل درک باشد و آن را باور داشته باشد دست یابد .
هر نوع پیشرفتی در زندگی تان با یک ایده آغاز می شود و چون توانایی شما در خلق ایده های جدید نا محدود است آینده ی شما نیز محدودیتی نخواهد داشت .

۲۵. قانون انعطاف پذیری

در تعیین اهداف خود قاطعیت داشته باشید ، اما در مورد روش دستیابی به آنها انعطاف پذیر باشید .
در عصر تحولات سریع ، رقابت شدید و کهنه شدن مدام همه چیز ، انعطاف پذیری و سازگاری از شرایط اساسی موفقیت است .

۲۶. قانون استقامت

معیار ایمان به خود ، توانایی استقامت در برابر سختی ها ، شکست ها و نا امیدی هاست .
استقامت ویژگی اساسی موفقیت است . اگر شما به اندازه ی کافی استقامت کنید ، طبیعتاً سرانجام موفق می شوید .

۲۷. قانون صداقت

خوشبختی و داشتن عملکرد عالی هنگامی به سراغ شما می آید که تصمیم بگیرید هماهنگ با والاترین ارزش ها و عمیق ترین اعتقادات

خود زندگی کنید.

همیشه با آن بهترین بهترین ها که در درون شماست صادق باشید.

۲۸. قانون احساس

شما در فکر کردن، درک کردن و تصمیم گرفتن صد درصد احساسی عمل می کنید. با احساسات تصمیم می گیرید و با عقلتان توجیه می کنید.

از آنجایی که کنترل افکارتان در دست خودتان است، خوشبختی شما نیز بستگی به میزان اراده ی شما در کنترل افکارتان دارد.

۲۹. قانون خوشبختی

کیفیت زندگی تان را احساس شما در هر لحظه تعیین می کند و احساس شما را تفسیر شما از وقایع پیرامونتان تعیین می کند نه خود وقایع.

هرگز برای اینکه تجربه ی خوشی از دوران کودکی داشته باشید دیر نیست. کافی است گذشته را مرور کنید و روشی را که برای تفسیر تجربیات خود داشته اید تغییر دهید.

۳۰. قانون جایگزینی

ذهن خودآگاه شما در آن واحد فقط می تواند یک فکر را در خود جای دهد، یا مثبت یا منفی. شما می توانید با جایگزین کردن افکار مثبت به جای افکار منفی به خوشبختی دست پیدا کنید.

ذهن مانند باغی است که در آن یا گل می روید یا علف هرز.

www.dzbook.ir

۳۱. قانون اظهار

هر گفته ای تأثیری به جا می گذارد. وقتی چیزی را با حالتی سرشار از احساس به خودتان می گوئید، افکار، ایده ها و رفتارهایی هماهنگ با همان کلمات بوجود می آید.

فقط راجع به چیزهایی فکر کنید که طالب آن هستید و راجع به آنچه که طالب آن نیستید فکر نکنید.

۳۲. قانون عکس العمل

افکار و احساسات شما تعیین کننده ی اعمال شماست و اعمال شما نیز به نوبه ی خود تعیین کننده ی افکار و احساسات شماست. اگر برخوردی مثبت، خوشایند و خوش بینانه داشته باشید، فردی مثبت، خوشایند و خوش بین خواهی شد.

۳۳. قانون تجسم

دنیای پیرامون شما تصویری از دنیای درون شماست. تصاویر ذهنی که به آن مشغول هستید افکار، احساسات و رفتار شما را تحت تأثیر قرار می دهد.

هر چیزی که به روشنی و با تمام وجود تجسم کنید نهایتاً در زندگی شما به واقعیت می پیوندد.

۳۴. قانون تمرین

هر چیزی را که مرتباً تمرین کنید تبدیل به یک عادت جدید می شود. شما می توانید رویکرد ها، توانایی ها و کیفیات خوشبختی و موفقیت را در خود بپرورانید، به این صورت که قوانین موفقیت را برای خود آنقدر تکرار کنید تا جزئی از شخصیت شما شوند.

۳۵. قانون تعهد

کیفیت عشق و طول مدت یک دوستی رابطه ی مستقیم با عمق تعهد هر دو نفری دارد که می خواهند با یکدیگر رابطه ی موفق داشته باشند.

نسبت به کسانی که برایشان اهمیت زیادی قایل هستید از صمیم قلب و بی قید و شرط متعهد باشید.

۳۶. قانون ارزش

شما همیشه به سوی کسانی که با شما ارزش ها ، باورها و اعتقادات مشترکی دارند و با آنها توافق دارید ، جذب می شوید.

عشق کور نیست.

۳۷. قانون تفاهم

میزان تفاهم شما با هر کس بستگی به این دارد که تا چه حد ارزش ها ، رویکردها ، هدف ها و باورهای مشترکی دارید.

۳۸. قانون ارتباطات

کیفیت روابط شما را ، کیفیت و کمیت ارتباطات شما با دیگران تعیین می کند.

ایجاد و حفظ روابط خوب نیاز به صرف وقت دارد.

۳۹. قانون توجه

شما به چیزی توجه می کنید که آن را بسیار دوست دارید و برایش ارزش قائل هستید.

با دقت گوش کردن به دیگران باعث می شود بفهمند که شما آنها را دوست دارید و این کار باعث ایجاد اطمینان می شود ، یعنی همان چیزی که اساس یک ارتباط دوستانه است.

۴۰. قانون عزت نفس

هر کاری که در زندگی انجام می دهید برای حفظ یا افزایش عزت نفس است . شما در کنار کسی احساس خوشبختی می کنید که باعث می شود احساس کنید فردی ارزشمند و مهم هستید.

هر چه بیشتر سعی کنید که عزت نفس را در دیگران افزایش دهید خودتان را نیز بیشتر دوست خواهید داشت و برای خودتان احترام بیشتری قائل خواهید شد.

۴۱. قانون تلاش غیرمستقیم

در روابط با دیگران غیر مستقیم عمل کردن بیشتر باعث موفقیت می شود . برای اینکه یک دوست خوب داشته باشید باید یک دوست خوب باشید . اگر می خواهید روی دیگران تاثیر بگذارید باید شما هم از دیگران تاثیر بگیرید.

برای ایجاد و حفظ روابط دوستانه باید اول خودتان یک فرد دوست داشتنی باشید.

۴۲. قانون تلاش معکوس

هر چه بیشتر تلاش کنید که به زور رابطه ی خوبی با دیگران ایجاد کنید کمتر موفق خواهید شد.

برای ایجاد یک رابطه ی خوب کافی است فقط راحت باشید ، خودتان باشید و از لحظاتی که با دیگران هستید لذت ببرید.

۴۳. قانون هویت

حساسیت بیش از حد یا شخصی کردن مسائل یکی از دلایل اصلی بروز مشکل در برقراری روابط با دیگران است. فقط از طریق غیرشخصی کردن، جدا کردن خود از مسائل و داشتن یک نگرش عینی و واقع بینانه می توانید خوب عمل کنید و با دیگران روابط موثر برقرار سازید.

۴۴. قانون بخشش

سلامت روانی شما دقیقاً بستگی دارد به اینکه تا چه حد می توانید کسانی را که با اعمالشان به نحوی به شما آسیب رسانده اند ببخشید. بسیاری از ناراحتی ها و بدبختی ها ناشی از ناتوانی در بخشیدن دیگران است. این عدم توانایی منجر به مقصر شمردن دیگران و احساس کینه و نفرت نسبت به آنها می شود.

۴۵. قانون پذیرش واقعیت

مردم تغییر نمی کنند. آنها را همان طور که هستند بپذیرید. سعی نکنید دیگران را عوض کنید یا انتظار داشته باشید تغییر کنند. شما نتیجه ی نگرش خودتان را می بینید. کلید داشتن روابط خوب با دیگران؛ پذیرش آنها به همان صورتی است که هستند.

۴۶. قانون کم کوشی

بشر سعی می کند آنچه را که می خواهد با کمترین تلاش ممکن بدست آورد. همه ی پیشرفت های بشر در زمینه ی تکنولوژی در واقع راه های دستیابی به بیشترین برون داد با کمترین درون داد است. بنابراین همه ی افراد بشر اساساً تنبلند و همواره به دنبال آسان ترین راه ممکن برای انجام کارها هستند.

۴۷. قانون حداکثر

بشر همیشه سعی می کند در قبال صرف وقت، پول، تلاش یا احساس خود بیشترین نتیجه را حاصل کند. در انتخاب بین کمتر یا بیشتر، ما همیشه بیشتر را انتخاب می کنیم. بنابراین، ما مردم اصولاً در انجام هر کاری حریص هستیم. این ویژگی فی نفسه نه خوب است و نه بد. این فقط یک واقعیت است.

۴۸. قانون مصلحت

شما همیشه سعی می کنید در سریعترین زمان ممکن و با آسانترین راه به هدف هایتان برسید و کمتر به عواقب این کار توجه دارید. شما در هر کاری که انجام می دهید تمایل دارید که از روشی استفاده کنید که دردسر و مشکلات کمتری ایجاد کند.

۴۹. قانون دوگانگی

شما برای هر کاری که انجام می دهید همیشه یکی از این دو دلیل را ارائه می دهید:

-دلیلی که درست به نظر می رسد

-دلیل واقعی

دلیلی که درست به نظر می رسد دلیلی احترام برانگیز و ظاهراً شرافتمندانه است. اما دلیل واقعی این است که راهی که انتخاب کرده اید در حال حاضر سریعترین و آسان ترین راه برای رسیدن به اهداف شماست.

۵۰. قانون انتخاب

هر کاری که انجام می دهید بر اساس ارزش های غالب در آن لحظه است . حتی هیچ کاری نکردن هم نوعی انتخاب است .
هر جا که هستید و هر کسی که هستید به دلیل انتخاب ها و تصمیم هایی است که تا این لحظه گرفته اید .

۵۱. قانون ارزش واقعی

ارزش هر چیز در چشم بیننده است . برای هیچ چیز ارزش از پیش تعیین شده ای وجود ندارد . میزان ارزش هر چیز بهایی است که کسی حاضر است بپردازد .
کسی که حاضر است در مقایسه با دیگران بالاترین بها را برای چیزی بپردازد ارزش نهایی آنرا تعیین می کند .

۵۲. قانون تعجیل

شما همیشه ترجیح می دهید که زودتر به آرزوهایتان برسید تا دیرتر .
به همین دلیل است که در تمام عرصه های زندگی تان بی قرار هستید .

۵۳. قانون ارزش نهایی

تعیین کننده ی بهای اصلی هر محصول اینست که آخرین مشتری ها برای آخرین اقلام باقی مانده ی آن ، چقدر حاضرند بپردازند .

۵۴. قانون عرضه و تقاضا

هنگامی که مقدار کالا یا مواد اولیه محدود است ، افزایش قیمت منجر به کاهش تقاضا می شود و برعکس .
تشویق باعث افزایش و تنبیه باعث کاهش می شود . در فعالیت های تولیدی ، مالیات و مقررات در حکم تنبیه عمل می کنند و در فعالیت های غیر تولیدی ، سود و مزایا به عنوان پاداش عمل می کند .

۵۵. قانون کهن (Kohen)

همه چیز قابل بحث و مذاکره است .
چه در خرید و چه در فروش ، هر پیشنهاد قیمت یا شرایطی از سوی یکی از طرفین معامله در صورتی بهترین پیشنهاد است که بازار ، آنرا بپذیرد .
همیشه برای رسیدن به قیمت بهتر صحبت کنید .

۵۶. قانون داونسن (Davson)

اگر بدانید چگونه به بهترین نحو وارد مذاکره شوید ، همیشه می توانید معامله ی بهتری انجام دهید .
همیشه بیشتر از آنچه در نظر دارید مطالبه کنید . هرگز اولین قیمت پیشنهادی را نپذیرید . عجله نکنید و سپس قیمت بهتری را درخواست کنید .

۵۷. قانون تعیین مهلت

تعیین مهلت یکی از جنبه های ضروری معامله است . هرگاه پیشنهادی می دهید ، برای رد یا قبول آن مهلتی تعیین کنید .
اما اگر طرف مقابل برای شما مهلتی تعیین کند ، کافی است بگویید : " اگر فقط همین قدر وقت دارم جواب من منفی است . "

۵۸. قانون شرایط پرداخت

شرایط پرداخت یک معامله از سایر شرایط ، حتی از قیمت مهمتر است. شما معمولاً می توانید هر قیمتی را بپذیرید اگر شرایط پرداخت مطلوب باشد.

۵۹. قانون آمادگی

۸۰٪ موفقیت در معاملات بستگی به این دارد که تا چه حد از قبل خود را آماده کنید. قبل از معامله حتماً اطلاعات لازم را جمع آوری کنید ، کارهای مقدماتی را انجام دهید و از صحت فرضیات خود اطمینان حاصل کنید.

۶۰. قانون جابجایی

قبل از معامله خود را به جای طرف مقابل بگذارید و پیش بینی کنید که او قصد دارد چگونه معامله را پیش ببرد. هنگامی که از موقعیت طرف مقابل درک درستی پیدا کردید ، بهتر خواهید توانست معامله را به نفع خود به انجام برسانید.

۶۱. قانون اشتیاق

از طرفین معامله ، آنکه از خود اشتیاق بیشتری نشان می دهد امکان کمتری برای بدست آوردن بهترین قیمت دارد. شما تنها در صورتی می توانید معامله را انجام دهید که بتوانید در صورت نامطلوب بودن قیمت از خیر معامله بگذرید.

۶۲. قانون عمل متقابل

مردم ذاتاً عادل هستند و حاضرند در مقابل لطفی که به آنها می کنید متقابلاً پاداش شما را بدهند. در معامله با دادن امتیازات کوچک می توانید در عوض امتیازات بزرگتری بدست آورید.

۶۳. قانون عدم ختم معامله

هیچ معامله ای تمام شده نیست . اگر اطلاعات جدیدی بدست آوردید که باعث شد از شرایط معامله راضی نباشید از طرف دیگر معامله بررسی مجدد شرایط را تقاضا کنید.

۶۴. قانون وفور نعمت

ما در جهانی سرشار از نعمت زندگی می کنیم ، جهانی که در آن گنجینه ی عظیمی از ثروت برای تمام کسانی که طالب آن هستند وجود دارد. برای دستیابی به استقلال مالی همین امروز برای افزایش ثروت خود تصمیم بگیرید و سپس همان کاری را انجام دهید که دیگران پیش از شما برای رسیدن به همین هدف انجام داده اند.

۶۵. قانون معاوضه

پول وسیله ی معاوضه ی خدمات و تولیدات یک نفر است با خدمات و تولیدات شخص دیگر. میزان درآمد شما در هر زمان بازتاب ارزشی است که دیگران برای کار شما قائل هستند.

۶۶. قانون سرمایه

سرمایه عبارت از دارایی هایی است که می توان برای تولید پول نقد از آن استفاده کرد . باارزش ترین دارایی شما توانایی کسب درآمد

است.

منابع جسمانی، ذهنی و عقلانی شما که مرتباً در حال رشد و تغییر است سرمایه ی شخصی شماست.

۶۷. قانون پس انداز

همیشه اول از همه حق خودتان را بدهید. آزادی مالی از آن کسانی است که همیشه حداقل ده درصد از درآمد خود را پس انداز می کنند.

اگر نمی توانید پول پس انداز کنید، استعداد ثروتمند شدن ندارید.

۶۸. قانون نگهداری

اینکه چقدر درآمد داریم مهم نیست، بلکه نکته ی مهم اینست که چه مقدار از آن را می توانید نگه دارید. افراد موفق وقتی که درآمد خوبی دارند پس انداز می کنند و در نتیجه وقتی درآمد کمی دارند پشت گرمی مالی دارند.

۶۹. قانون پارکینسون

مخارج معمولاً آنقدر افزایش پیدا می کند تا اینکه به میزان درآمد برسد. به همین دلیل است که اکثر مردم هنگام بازنشستگی فقیر هستند.

برای اینکه ثروتمند شوید باید مخارجتان کمتر از درآمدتان باشد و باقیمانده را پس انداز کنید.

۷۰. قانون سرمایه گذاری

قبل از سرمایه گذاری تحقیقات لازم را به عمل آورید. هنگامی که مشغول انجام تحقیقات مقدماتی برای سرمایه گذاری هستید وقت کافی صرف این کار کنید،

درست همانطور که پس از سرمایه گذاری برای پول درآوردن وقت صرف می کنید.

هرگز خود را بطور ناگهانی درگیر یک سرمایه گذاری غیر قابل برگشت نکنید.

۷۱. قانون بهره ی مرکب

جمع آوری پول و افزایش دادن آن از طریق بهره ی مرکب، که هم به اصل سرمایه و هم به سود آن تعلق می گیرد، شما را ثروتمند می کند.

رمز دست یابی به استقلال مالی از طریق پس انداز این است که پول را کنار بگذارید و هرگز به هیچ دلیلی به آن دست نزنید.

۷۲. قانون برآیند

موفقیت مالی بزرگ برآیند صدها، بلکه هزارها، تلاش کوچک است که ممکن است هرگز توسط کسی دیده یا تحسین نشده باشد. برای ثروتمند شدن هیچ راه سریع یا آسانی وجود ندارد.

۷۳. قانون جذب

جمع آوری پول موجب می شود که پول بیشتری به سوی شما جذب شود.

در حین جمع آوری پول، تفکر مثبت در مورد آن شما را تبدیل به چیزی شبیه آهن ربا می کند، با این تفاوت که شما پول را به سوی خود جذب می کنید.

۷۴. قانون اشتیاق

برای ثروتمند شدن باید اشتیاق شدیدی برای این کار داشته باشید . اشتیاقی اندک یا علاقه ای مختصر کافی نیست . شدت علاقه ی خود را می توانید با مشاهده ی فعالیتهای خود بسنجید . آیا این فعالیتها با ثروتمند شدن هماهنگی دارد یا نه؟

۷۵. قانون هدف

قطعیت هدف نقطه ی آغاز ثروتمند شدن است . برای ثروتمند شدن باید تصمیم بگیرید که دقیقا چه می خواهید . آن را یادداشت کنید و سپس برای دست یابی به آن برنامه ریزی کنید . تمام مردمان موفق افکارشان را روی کاغذ می آورند .

۷۶. قانون ثروتمند کردن

تمام ثروت های پایدار از طریق ثروتمند کردن دیگران از راه های مختلف بوجود می آید . هر چه بیشتر تمرین کنید که در بالا بردن کیفیت زندگی دیگران سهمی شوید ثروتمند شدن شما بیشتر تضمین می شود .

۷۷. قانون کارآفرینی

مطمئن ترین راه برای ثروتمند شدن این است که کار موفقی را برای خود طرح ریزی کنید و به مرحله ی اجرا درآورید . هیچکس با کار کردن برای دیگران ثروتمند نمی شود . تولیدات یا خدمات شما کافی است تنها ده درصد بهتر از رقیبانتان باشد تا راه را برای ثروتمند شدن شما هموار کند .

۷۸. قانون خودساختگی

بهترین و مطمئن ترین راه برای راه اندازی یک کار جدید این است که بدون سرمایه یا با مقدار اندک شروع کنید ، و سپس مرحله به مرحله با استفاده از سود حاصله پیش بروید . کسانی که با پول خیلی کم شروع می کنند در مقایسه با کسانی که با پول خیلی زیاد شروع می کنند احتمال موفقیت بیشتری دارند .

۷۹. قانون آمادگی برای شکست

آمادگی شما برای شکست خوردن ، تنها معیار واقعی تمایل شما برای ثروتمند شدن است . شکست پیش نیاز موفقیت بزرگ است . اگر می خواهید سریع تر موفق شوید آمادگی شکست خود را دو برابر کنید .

۸۰. قانون ریسک

در هر کاری ، بین میزان ریسک پذیری و احتمال شکست رابطه ی مستقیم وجود دارد . کارآفرینان موفق کسانی هستند که برای سود بیشتر خطرات کار را تجزیه تحلیل می کنند و به حداقل می رسانند .

۸۱. قانون خوش بینی نابجا

خوش بینی بیش از حد مانند شمشیر دو دم است که میتواند هم به شکست و هم به موفقیت منجر شود . در تجارت ، هر کاری دو برابر آنچه فکر می کنید هزینه دارد و سه برابر مدت زمانی که پیش بینی می کنید به طول می انجامد .

۸۲. قانون ثبات قدم

اگر در راه ثروتمند شدن به اندازه ی کافی ثبات قدم داشته باشید، بدون تردید موفق خواهید شد. موانعی که در حین کار ظاهر می شود پلکان موفقیت شما است به شرط آنکه از هر ناامیدی و شکستی درس بگیرید.

۸۳. قانون هدف تجارت

هدف اساسی تجارت پیدا کردن و حفظ مشتری است و در هر تجارتی کلیه ی فعالیتها باید بر این هدف متمرکز باشد. سود نتیجه ی پیدا کردن و حفظ مشتری با روشی مقرون به صرفه است.

۸۴. قانون سازمان

یک موسسه ی تجاری مرکب از گروهی از افراد است که برای تنها هدف خود که همان پیدا کردن و حفظ مشتری است تشکیل شده است. وجود هر کدام از کارکنان باید برای انجام وظایف موسسه ضروری باشد.

۸۵. قانون رضایت مشتری

در تجارت هر کسی مشغول حفظ رضایت مشتری است و همیشه حق با مشتری است. مشغولیت ذهنی تاجران موفق ارائه ی خدمات بهتر به مشتری است.

۸۶. قانون مشتری

مشتری همیشه به دنبال بهترین و بیشترین است با پایین ترین قیمت ممکن. یک برنامه ریزی خوب تجاری ایجاب می کند که شما همواره به منافع شخصی مشتری توجه و بر آن تاکید داشته باشید.

۸۷. قانون کیفیت

کیفیت آن چیزی است که مشتری می گوید و مشتری است که در مورد ارزش کالا یا خدمات تصمیم می گیرد. توانایی شما در افزودن ارزش به محصولات و یا خدمات خود تعیین کننده ی موفقیت شما در بازار است.

۸۸. قانون کهنگی

هر چیزی که مورد استفاده قرار گیرد کهنه خواهد شد. محصولات یا خدمات امروز بدلیل تکنولوژی پویا و رقابت از همان ابتدا در فرآیند کهنه شدن قرار می گیرد. معجزه ی جدید یا محصول جدید شما که قرار است به بازار بیاید چیست؟

۸۹. قانون ابتکار

برای شروع راه موفقیت ، داشتن یک ایده ی خوب تنها چیزی است که به آن نیاز دارید. پیشرفت در تجارت نتیجه ی یافتن راههای سریع تر ، ارزان تر ، بهتر و آسانتر برای انجام یک کار است.

۹۰. قانون عوامل ضروری موفقیت

هر کار یا تجارتی بیش از پنج تا هشت عامل ضروری برای موفقیت ندارد. این عوامل، تعیین کننده ی چگونگی عملکرد شما هستند.

کارهایی را که منجر به موفقیت یا شکست شما می شوند تعیین کنید و سپس با بهره گیری از این اطلاعات ، برای داشتن عملکرد بهتر در هر زمینه برنامه ریزی کنید.

۹۱. قانون بازار

قیمت واقعی هر کالا بهایی است که مشتری حاضر است برای آن کالا در بازار آزاد و رقابتی ، که در آن سایر کالاهای مشابه نیز وجود دارد ،پردازد. همیشه حق با بازار است.

۹۲. قانون تخصصی کردن

برای موفقیت در تجارت ، باید ابتدا محصول یا خدمات بخصوصی را انتخاب کنید و سپس تمام توانایی خود را برای انجام کار با بهترین روش به کار گیرید. یکی از دلایل اصلی شکست در تجارب غیر تخصصی کار کردن است.

۹۳. قانون تمایز

در یک بازار رقابتی ، محصولات یا خدمات برای کسب موفقیت باید در نوع خود ویژگی منحصر به فردی داشته باشند تا از سایر محصولات و خدمات مشابه متمایز گردند. برای رقابت در بازار ، برتری کالای شما باید قابل توجه و قابل تبلیغ کردن باشد و چیزی باشد که بازار حاضر باشد به خاطر آن پول پرداخت کند.

۹۴. قانون تعیین خریدار موفقیت در تجارت در گرو تعیین گروه هایی است که در بازار ، خریدار تولیدات یا خدمات شما هستند.

-مشتریان شما دقیقا چه کسانی هستند ؟

-کجا هستند ؟

-علت خرید آنها چیست ؟

۹۵. قانون تمرکز بازار

موفقیت در بازار در گرو تمرکز کامل بر روی مشتریان بخصوصی است که می توانند از ویژگی های خاص کالا یا خدمتی که ارائه می دهید بیشترین استفاده را ببرند. تعیین و متمرکز کردن تلاش هایتان روی این گروه خاص و اصلی ، رمز سوددهی است.

۹۶. قانون برتری

بازار تنها برای عملکرد برتر ، تولیدات برتر یا خدمات برتر بهای عالی می پردازد. اولین کار در مدیریت ، تعیین و بهبود بخشیدن به حوزه ای است که می توانید در آن برتر باشید.

۹۷. قانون احتمالات

هر رخدادی به میزان معینی احتمال وقوع دارد . برای افزایش احتمال وقوع رخداد مورد نظر خود ، تعداد موارد را افزایش دهید .
هر چقدر کارهای بیشتری را به دفعات بیشتر امتحان کنید ، احتمال موفقیت شما نیز بیشتر می شود .

۹۸. قانون وضوح اهداف

هر چقدر با وضوح بیشتری بدانید که چه می خواهید و حاضرید چه اقداماتی برای دستیابی به آن انجام دهید احتمال موفق شدن و رسیدن به آنچه می خواهید بیشتر می شود .
روشن بودن اهداف مورد نظر مانند مغناطیسی عمل می کند که اقبال را به سوی شما می کشد .

۹۹. قانون جذب

شما در زندگی ، افراد ، ایده ها و موقعیت هایی را به سوی خود جذب می کنید که با افکار غالب شما هماهنگ هستند .
هنگامی که اهداف شما از مغناطیس اشتیاق شما سر شار شد به چیزی دست پیدا می کنید که مردم به آن شانس می گویند .

۱۰۰. قانون توقعات

اگر مدام توقع داشته باشید که اتفاقات خوب برایتان رخ دهد ، میزان شانس خود را در زندگی افزایش می دهید .
هر روزتان را با این جمله آغاز کنید : " می دانم امروز یک اتفاق عالی برایم می افتد " .

۱۰۱. قانون فرصت

بهترین فرصت ها اغلب در معمولی ترین موقعیت های پیرامون شماست .
بزرگترین فرصت شما ، به احتمال زیاد درست پیش پای شماست ، در کار ، حرفه ، تحصیل ، تجربه یا علایق فعلی شما .

۱۰۲. قانون قابلیت

شانس هنگامی رخ می دهد که آمادگی و موقعیت در یک جا جمع شود .
در هر زمینه ای ، هر چقدر توانایی های بیشتری داشته باشید و آنها را بیشتر پرورش دهید شانس رسیدن به موقعیت های مطلوب نیز برای شما بیشتر می شود .

۱۰۳. قانون دانش

در هر زمینه ای ، شخصی که دانش و مهارت گسترده تری داشته باشد شانس موفقیت بیشتری نسبت به دیگران دارد .
دانش و مهارت گسترده ، فرد را آگاه ساخته و از چند و چون اوضاع با خبر می کند و در نتیجه فرصت هایش را افزایش می دهد .

۱۰۴. قانون پیش فرض ها

پیش فرض های نادرست ریشه ی شکست ها هستند . شهادت محک زدن پیش فرض های خود را داشته باشید .
پذیرش اینکه احتمال دارد پیش فرضتان اشتباه باشد ، راه را برای یافتن پیش فرض های جدید و دگرگونی های لازم باز می کند ، چیزهایی که در غیر این صورت بدست نخواهید آورد .

۱۰۵. قانون وقت شناسی

وقت شناسی همه چیز است. اگر آمادگی لازم را در خود ایجاد کنید، زمان مناسب برای شما فرا خواهد رسید.
 "در دریای پر تلاطم زندگی، همیشه می توان موجی را یافت که اگر با آن حرکت کنید شما را به ساحل خوشبختی می رساند."
 (ویلیام شکسپیر)

۱۰۶. قانون انرژی

هر چقدر انرژی و اشتیاق بیشتری داشته باشید، احتمال اینکه موقعیت مناسب را تشخیص دهید و از آن استفاده کنید بیشتر می شود.
 بهترین ایده ها و افکار خلاق بعد از مدتی استراحت و آرامش بدست می آید.

۱۰۷. قانون روابط

هر چه افراد بیشتری را بشناسید که دید مثبتی نسبت به شما دارند موقعیت های بهتری به دست خواهید آورد.
 افرادی که شما را دوست دارند به شما ایده های جدیدی می دهند و راه موفقیت را برای شما باز می کنند.

۱۰۸. قانون درک دیگران

وقتی از دید فرد دیگری به موقعیتی نگاه کنید، اغلب اوقات به ایده و راه حل هایی دست پیدا می کنید که قبلا به آنها پی نبرده بودید.
 مرتب از خودتان بپرسید که مردم به چه نیاز دارند و چه می خواهند و شما چطور می توانید نیازها و خواسته های آنها را برآورده کنید.

۱۱۰. قانون تکرار

تمرین و تکرار بهای بدست آوردن مهارت است. چیزی را که مدام و مرتب تکرار می کنید به صورت یک عادت جدید ذهنی و عملی در می آید.
 رشد فکری و احساس رضایت و خشنودی نتیجه ی کنار گذاشتن عادت های گذشته و جایگزین کردن تمرین ها و عادت های جدید است.

۱۱۱. قانون پشتکار

یک زندگی خوب و درخشان مجموعه ای از هزاران تلاش و ایثاری است که هیچ کس از آن باخبر نیست.
 "مردان بزرگ از ارتفاعاتی که فتح کرده اند حفاظت می کنند، جاهایی که یک شبه به آن نرسیده اند. اما هنگام شب در حالی که همراهانشان خفته اند باز هم به تلاش خود برای پیشروی ادامه می دهند." (هنری وادزورث لانگفلو)

۱۱۲. قانون خودشکوفایی

شما می توانید هر چه را که برای رسیدن به اهداف تعیین شده ی خود به آن نیاز دارید بیاموزید.
 آنهایی که می آموزند توانا هستند.

۱۱۳. قانون استعدادها

در درونتان مجموعه ای از استعدادها و توانایی ها نهفته است که اگر درست شناسایی و به کار گرفته شوند شما را قادر می سازند تا به هر هدفی که در نظر دارید برسید.

از چه قسمت هایی از کارتان بیشتر لذت می برید و آنها را خیلی خوب انجام می دهید؟ این سوال بهترین راهنما برای یافتن استعدادهای واقعی شماست.

۱۱۴. قانون کمال

موفقیت و خوشبختی هنگامی بدست می آید که کاری که از نجام آن لذت می برید، بی عیب و نقص انجام می دهید.
"تعیین کننده ی کیفیت زندگی شما این است که تا چه حد به کمال در زندگی اهمیت می دهید و برای رسیدن به آن تا چه اندازه خود را مسئول و متعهد می دانید." (وینس لمباردی - مربی فوتبال)

۱۱۵. قانون موقعیت

مشکلات مانع کار نیستند بلکه معلم ما هستند. در درون هر مشکلی بذر سود یا موقعیتی نهفته است، برابر یا بیشتر از سود حاصل از انجام کار مورد نظر.
در راه موفقیت مشکلات را تبدیل به پله های صعود کنید.

۱۱۶. قانون شهامت

وجود شهامتی سنجیده و حساب شده برای دستیابی به موفقیت ضروری است. ترس بزرگترین مانع رسیدن به هدف است.
رویارویی با ترس های خود را جزئی از عادت هایتان کنید و در هر شرایطی این کار را انجام دهید.

۱۱۷. قانون سخت کوشی

موفقیت ها و دستیابی به اهداف با سخت کوشی بدست می آید. هنگامی که شک دارید موفق می شوید یا نه، سخت تر تلاش کنید و اگر به نتیجه نرسیدید باز هم بیشتر تلاش کنید.
هنگامی که مشغول کار هستید، تمام مدت کار کنید و وقت تلف نکنید.

۱۱۸. قانون بخشندگی

هر چه بیشتر، بدون انتظار پاداش، به دیگران خدمت کنید، خیر و نیکی بیشتری به شما می رسد، آن هم از جاهایی که اصلاً انتظار ندارید.

شما تنها در صورتی حقیقتاً خوشبخت خواهید بود که احساس کنید به دلیل خدمت به دیگران انسان با ارزشی هستید.

۱۱۹. قانون پذیرش

اینکه چطور با خودتان حرف می زنید، حداقل ۹۵٪ از فکر و احساس شما را مشخص می کند. ذهن ناخودآگاه گفته های درونی شما را به عنوان دستور می پذیرد.

همواره با خودتان گفتگوهای مثبت، سودمند و موثر داشته باشید، حتی هنگامی که احساس خوبی ندارید.

۱۲۰. قانون خوش بینی

نحوه ی تفسیر و توجیه تجربیاتتان ، تفکرات و احساسات شما را شکل می دهد. اگر عادت کنید در هر موقعیتی به دنبال یافتن نقاط مثبت باشید موفق خواهید شد که یک نگرش فکری مثبت را برای خود پایه ریزی کنید و سرانجام هیچ چیز نمی تواند سد راهتان شود.

۲۱ پیام جادویی مدیریت زمان

۱. ثانیه های امروز ، قطره های باران الهی اند که بر زندگی ام می بارند.

۲. من در پی شکار فرصت ها هستم و از جزئی ترین لحظه هایم ، هم به بهترین شکل ممکن استفاده کنم.

۳. به زمان اجازه می دهم که با شادمانی بگذرد تا من با برنامه ریزی و تلاش ، به هدف هایم برسم.

۴. با صرف کمی وقت و انرژی ، می توانم به آرزوهای به حق دلم برسم.

۵. امروز زیبا ، همان دیروزی ست که من از آمدنش نگران بودم ، اکنون را با لذت زندگی می کنم ، فردا بهترین روز زندگی من است!

۶. به جای چشم دوختن به سال های آینده ، از ثانیه های اکنون لذت می برم.

۷. زمان وسیله ای قدرتمند و با ارزش در دست من است که برای نیل به هدف هایم ، به آن نیاز مبرم دارم.

۸. زمان برای من نامحدود است و سرشار از شگفتی.

۹. با استفاده به جا از تجربه های زندگی ام ، از اتلاف وقت جلوگیری می کنم.

۱۰. لحظه لحظه های زندگی من ، متبرک هستند و مفید.

۱۱. من به خوبی از وقتم استفاده می کنم.

۱۲. سریع تر از آنچه تصور می کنم ، به خواسته هایم دست می یابم.

۱۳. با تقویم کاری ندارم ، معیار زمانی برای من ، وقت هایی ست که کاری مفید انجام می دهم.

۱۴. یکی از بزرگترین و ارزشمندترین نعمت هایی که خداوند به من عطا کرده ، زمان است. باید قدر این نعمت الهی را بدانم/

۱۵. همیشه فرصت کافی برای انجام کارهایم را دارم.

۱۶. من ارزش ثانیه های زندگی ام را می دانم.

۱۷. من بی نهایت خوشبخت هستم ، چون گوهر گرانبهای زمان را در اختیار دارم.

۱۸. به جای آن که زمان زیادی را به این موضوع اختصاص دهم که چگونه از وقتم استفاده کنم ، دست به کار می شوم و به بهترین شکل آن را به کار می گیریم.

۱۹. یک دقیقه اکنون ، بیشتر از یک ساعت فردا ارزش دارد.

۲۰. زمان برای من سرشار است از اعجاز و اندیشه های الهام بخش.

۲۱. به جای آن که وقتم را صرف حسرت خوردن به روزهای گذشته کنم ، آن را در جهت لذت بردن از اکنون و ساختن آینده ام به کار می بندم

نویسنده : احمد حلت

دنیا و هستی از روی طبیعت و ذات خود برای کسانی که آن را سخت و پیچیده فرض می کنند سختی و پیچیدگی بیشتری فراهم می سازد و برای آنها که امورات را ساده و حل شدنی و قابل عبور فرض می کنند شرایطی ساده و فارغ از هر گونه پیچیدگی و سختی مهیا می سازد..

عبارات تأکیدی چیست؟

عبارات تأکیدی جملات و عباراتی کوتاه هستند که شخص با توجه به آرزویی که دارد و رعایت اصولی آنها را یادداشت میکند و در فواصل زمانی مشخص چندین و چند بار تکرار میکند تا اینکه پس از مدتی به خواسته خود میرسد!.

اصل این فرضیه بر این است که به هر چه بیندشی به همان سمت خواهی رفت و هر آنچه را در ذهنت تصور کنی و تجسم قوی ای از آن ایجاد کنی و در فواصل زمانی به طور مداوم به آن بیندیشی حتما و بدون استثنا به آن خواهی رسید .
بر این اساس و برای آشنا کردن ذهن و بارور کردن افکار مورد نظر عبارات تأکیدی را تنظیم میکنند.

اصولی که در تهیه عبارات باید مد نظر قرار داد :

۱ - با کلمات من هستم شروع کنید. کلمات من هستم قدرتمندترین کلمات در زبان است.

۲ - جمله را به صورت مثبت بیان کنید . بر آنچه می خواهید تاکید کنید ، نه بر آنچه نمی خواهید.

۳- آن را خلاصه بیان کنید.

۴- آن را به گونه ای خاص بیان کنید که همه جزئیات را داشته باشد عبارت تأکیدی مبهم نتایجی مبهم به بار می آورند .

۵ -عبارت خود را (در حال انجام) بیان کنید. ادای فعل در حال انجام تاثیرگذاری آن را افزایش میدهد. و . . .

۶-و با رعایت شرایطی از این قبیل عبارت مورد نظر را تهیه و سر لوحه امور روزمره قرار داده و هر صبح و شام و در هر مجال باید تکرار شوند .

گلچینی از بهترین جملات تاکیدی (طبقه بندی شده)

جملات تاکیدی برای زندگی روزانه:

- با جهان در حالت صلح و آشتی بسر میبرم.
- خودم رو دوست دارم و می پذیرم.
- من منحصر به فردم. دوست میدارم و دوست داشته میشوم و آزادم.
- همیشه امن و حمایت شده ام.
- من در تماس با احساساتم هستم و آنها رو میپذیرم.
- دور من را انسانهای سرشار از عشق و با ملاحظه احاطه کرده اند.
- من دیگران را دوست دارم و به آنها اهمیت میدهم و همین باعث بوجود آمدن دوستیهای ماندنی خواهد شد.
- من به خود درونیم اعتماد دارم و معتقدم که مرا به راه درست هدایت میکند.
- هر روز هر کاری را که از دستم بر میاید انجام میدهم تا محیطی سرشار از عشق برای خودم و اطرافیانم ایجاد کنم.
- پیوسته با عشق برتر جهانی متصلم.
- بصیرت درونی من همواره روشن و متمرکز است .

جملات تاکیدی برای سلامتی:

- من قادرم که سلامتی خودم را کنترل کنم.
- من سرشار از انرژی حیاتی و سلامتی.
- در همه جنبه های وجودیم سلامتم.
- من همیشه قادرم وزن دلخواهم را داشته باشم
- برای انجام فعالیتهای روزمره ام سرشار از انرژی.

-ذهن من در صلح و آرامش است.

-من بدنم را دوست دارم و به آن اهمیت میدهم و بدنم هم به من اهمیت میدهد.

جملات تاکیدی برای فراوانی :

-دست به هر کاری که میزنم موفق میشوم.

-به هر چه دست میزنم فراوانی و ثروت برایم میآورد.

-کار من همیشه مثبت تلقی میشود.

-من به تواناییهایم احترام میگذارم و همیشه با حداکثر پتانسیل کار میکنم.

-درآمد من پیوسته زیاده تر میشود.

-همیشه برای همه نیازهایم پول کافی در دسترس دارم.

-پاداش همه کارهایی که میکنم به من برگردانده میشود.

جملات تاکیدی برای صلح و هماهنگی در زندگی :

-من با خودم در صلح و آشتی هستم.

-من همیشه در حال هماهنگی با جهان هستم.

-سرشار از عشق به حقیقتم.

-پیوسته در حال صلح و هماهنگی با اطرافم هستم.

-هر چه صادق تر باشم، عشق بیشتری را دریافت میکنم.

-خشمم را بگونه ای نشان میدهم که با جهان اطرافم در صلح و تعادل قرار بگیرد.

-با کودک درونم وحدت و هماهنگی دارم.

جملات تاکیدی معنوی:

- آزادانه خودم هستم.
- من فردی بخشاینده و با محبتم.
- من مسئولیت رشد معنوی خودم را بر عهده میگیرم .
- میگذارم تا با جهان به وحدت برسم .
- با بخشیدن کسانی که بمن بدی کرده اند قوی میشوم .
- من سزاوار دوست داشته شدن هستم .
- هر چه بیشتر عشق بورزم بیشتر مورد عشق ورزی قرار میگیرم .
- عشق فناپذیر و همیشگی ست. کودک درونیم را دوست دارم، تغذیه میکنم و میگذارم که شفا پیدا کند .
- من مسئول زندگیم هستم و همیشه از قدرت لازم برای مفید بودن و لذت بردن برخوردار خواهم بود.

جملات خواندنی جذب و تاکیدی

۱. اکنون میدانم که خداوند میخواهد صاحب همه چیز باشم همه چیزهایی که دوست دارم و زندگی ما در این دنیا شکوفاتر می سازد.
۲. قدرت کامیاب بخش خدا یکا یک ثانیه های امروز برکت می دهد تا هم اکنون و همین جا به عالیتترین ثمرات نیکو برسم.
۳. خداوند منشا همه موهبت ها هست و همه انسان ها و اوضاع زندگی و جامعه وسیله ای برای رساندن موهبت های الهی هستند.
۴. اکنون چیز های پوسیده و اوضاع و شرایط کهنه و روابط فرسوده را رها می کنم اکنون نظم الهی بر جهانم استقرار می یابد و پایدار می مانم.
۵. من به خدا چشم میدوزم و هدایت او را می طلبم و توانگر می شوم. من از نظم الهی سرشارم من اکنون در نظم متعالی قرار دارم.
۶. هر دم و بازدم زندگی ام سرشار از نظم الهی است من آرام و متوازعم لبریز از آرامش و تعادل هست
۷. خدای درون من رهایی بخش من است خدای درونم قدرتی است که آزادم می کند من اکنون همه کس گذشته و اکنون را که دیگر جزئی از طرح الهی نیستند رها می کنم خدای درونم هم اکنون جای راستین و مردمان راستین و توانگری راستین مرا متجلی می سازند.
۸. خدای درون من هم اکنون مرا از هر چیز و هر کس که دیگر جزئی از طرح الهی زندگی نیست می رها کند اکنون هر چیز و هر کس که دیگر جزئی از طرح الهی زندگی نیست مرا می رها کند خدای درونم هم اکنون طرح الهی زندگی ام را آشکار و شکوفا می سازد.
۹. من همه کس که مرا آزار داده می بخشم و هر کس که نیازمند به بخشش من است می بخشم.
۱۰. من همه کس و همه چیز را می بخشم در حال گذشته و آینده، من آزادم و دیگران نیز آزادند اکنون همه چیز میان من و دیگران پاک شده و تا ابد پاک خواهند ماند. چه احساس نیکو و دلپذیر دارم همه کسانی را که می شناختم بخشیدم.
۱۱. خدای درونت اکنون تو را از وابستگی و دلبستگی به افراد و مکان و اشیاء و موضوعات گذشته تاکنون می رها کند خدای درونت اکنون قدرت رهایی بخش توست
۱۲. من هم اکنون در میان روابط درست، افراد درست، اوضاع و شرایط درست قرار دارم.
۱۳. این وضع راه حل دارد راه حل الهی والاترین راه حل است سپاس می گزارم که راه حل الهی هم اکنون متجلی می شود.
۱۴. اکنون همه این مشکلات را به دست خدا می سپارم خودم قادر به حل هیچ کدام از آن ها نیستم.
۱۵. من اکنون در خانه ای زیبا و باز سازی شده با حیاطی پر از گل های زیبا در خانه چوبی که از جوهر غنی خدا ساخته شده زندگی می کنم.

۱۶. خدایا این آرزو یا چیزی بهتر برآورد شود بگذارنیکی و برکت بیکرانت تجلی یابد و اکنون این فهرست را به اراده متعال آگاهی الهی می سپارم.
۱۷. خداوند اکنون به هر طریقی که خودش صلاح میداند این موهبت را به من میدهد تا در نهایت شادمانی برای خودم استفاده کنم.
۱۸. به یمن جوهر غنی بی کران کائنات من هم اکنون صاحب معشوقی زیبا و نازنین و دوست داشتنی هستم.
۱۹. به یمن جوهر غنی بی کران کائنات من هم اکنون صاحب ثروت و برکت بی کران هستم.
۲۰. به یمن جوهر غنی بی کران کائنات من هم اکنون خانه ای بزرگ و دلپذیر و راحت دارم.
۲۱. به یمن جوهر غنی بی کران کائنات من هم اکنون دارای سلامتی روح و جسمی کامل هستم.
۲۲. طرح الهی هم اکنون برایم سلامت و ثروت و دولت و عشق و سعادت به ارمغان می آورد.
۲۳. من هم اکنون از درآمدی مدام و قابل توجه و فراوان بر خوردارم .
۲۴. از افزایش در آمدم که هم اکنون پیش می آید و به طرزی قابل ملاحظه به من رضایت می بخشد سپاسگذارم.
۲۵. من به جوهر الهی احاطه شدم و این جوهر الهی هم اکنون به شکلی غنی و مناسب و شایسته به سویم می آید.
۲۶. خدایا به تو و قانون عدالت تو توکل می کنم میدانم که آنچه متعلق من است نمی تواند از من باز گرفته شود پس آرام و آسوده بر جا می مانم.
۲۷. زندگی من از نظر مالی و روحی روز به روز بهتر و در آمد و عشق من بیشتر می شود.
۲۸. حکمت کامل از آن من است من فهم هستم و قوت از آن من است دولت و جلال و توانگری جاودانی و عدالت با من است .
۲۹. خرد لایتنهای در این وضع سرگرم کار است بی درنگ عالیتین ثمرات را می آفریند.
۳۰. عشق الهی در این وضعیت سرگرم کار است و عالیتین ثمرات را برای من می آفریند عشق الهی هم اکنون زندگیم را متحول می سازد.
۳۱. در ذهن الهی از دست دادن وجود ندارد هم اکنون شیئی گمشده یا معادل آن به من باز می گردد.
۳۲. همه موهبت های گذشته و اکنونم که بنا به حق الهی به من متعلق هستند هم اکنون متجلی می شوند تا برایم شادمانی و رضایت کامل بیاورند.
۳۳. موهبتم را از دست نداده ام، موهبتم با قدرتی بیشتر و عظیم تر می تواند پدیدار شود و از راه حکیمانه خدا تجلی یابد.

۳۴. اکنون همه در ها و دروازه ها گشوده شده اند اکنون همه راهها باز و آزاد هستند همه جهان به من پاسخ مثبت می دهد.

۳۵. ای پدر آسمانی ، این موهبت یا موهبتی برتر را از خزانه بی کرانت به من عطا فرما ، نیکی نامحدودت هم اکنون انجام خواهد پذیرفت.

۳۶. خداوندا من هم اکنون به یمن جوهر غنی کائنات صاحب این موهبت هستم و خدا را شکر می کنم.

۳۷. خداوندا من را به معشوقم روز به روز نزدیک تر و مرا هر روز لایق تر از دیروز بگردان.

۳۸. خداوندا من برای خودم و خانواده ام سلامتی و برکت جاوید می طلبم و از نظر مالی روز به روز درآمد ما بیشتر می شود.

۳۹. من از نظر روحی و معنوی آمادگی کامل را برای پذیرا شدن موهبت های الهی را دارم.

۴۰. من بدون هیچ وابستگی ، همه مردم را دوست دارم و همه مردم نیز بدون هیچ گونه وابستگی، مرا دوست دارند.

باور داشته باش ،

به هر چیز فکر کنی آن را بدست می آوری،

پس شاد باش و فریاد بکش !

پایان این کتاب

ولی...

شروعی تازه برای زندگی تو

شاد و موفق باشید

رضا فریدون نژاد